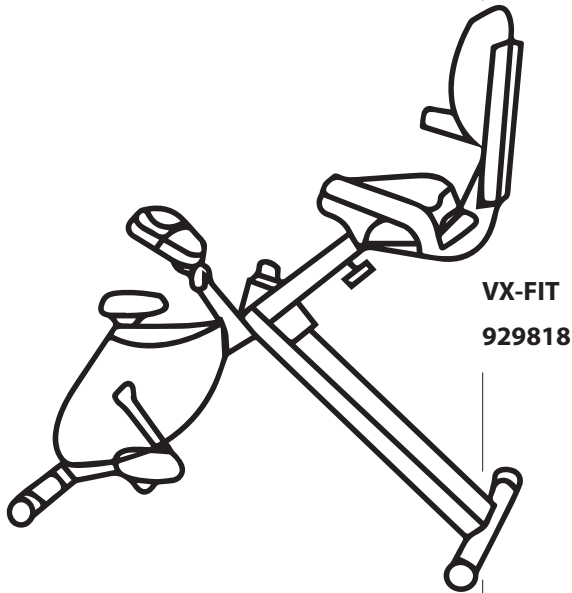


SPOKEY

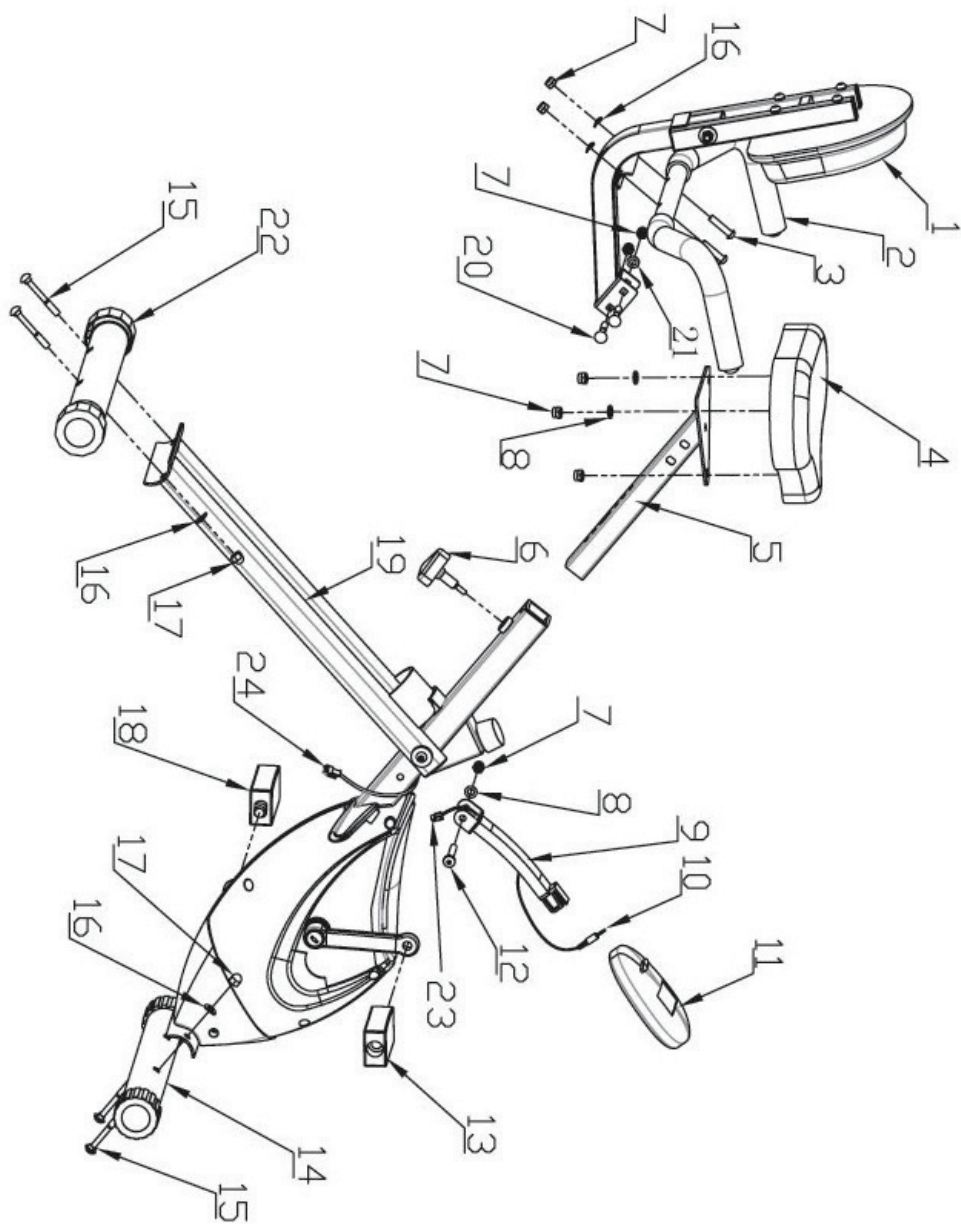


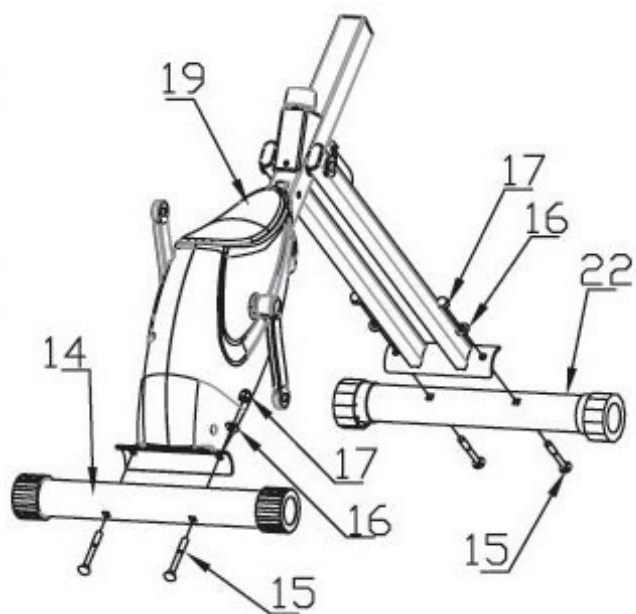
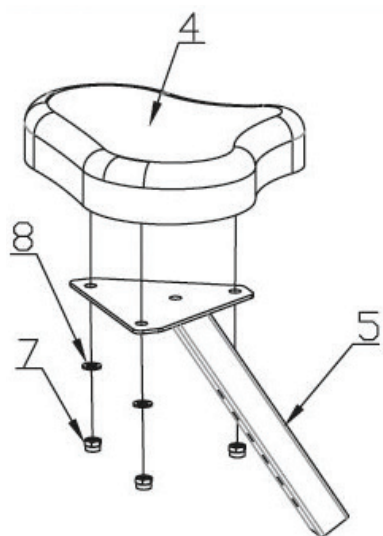
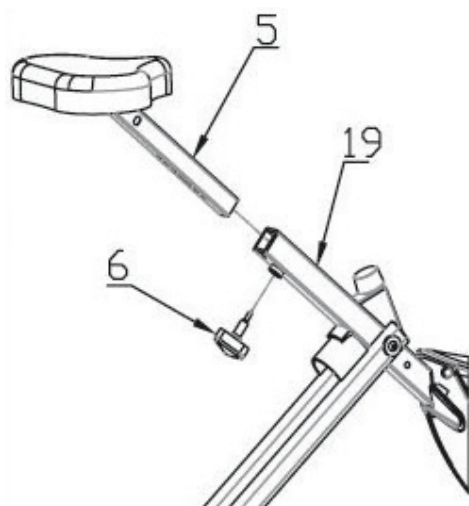
VX-FIT
929818

EN Magnetic exercise bike

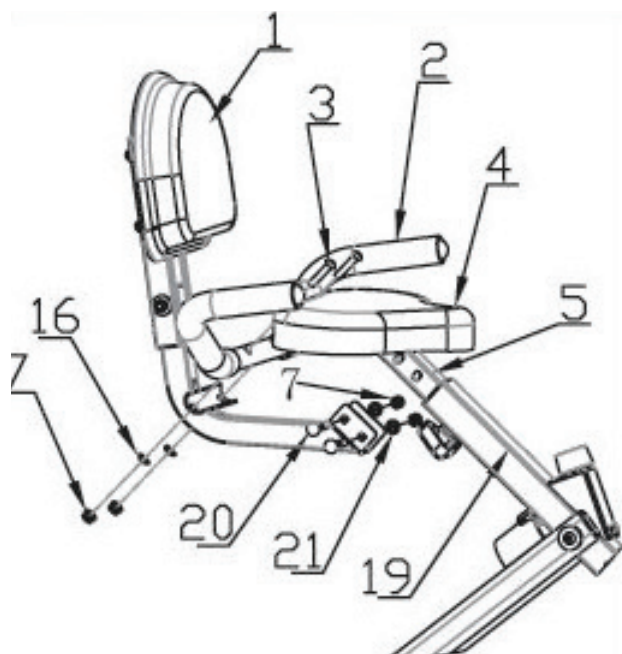
PL Rower magnetyczny

www.spokey.eu

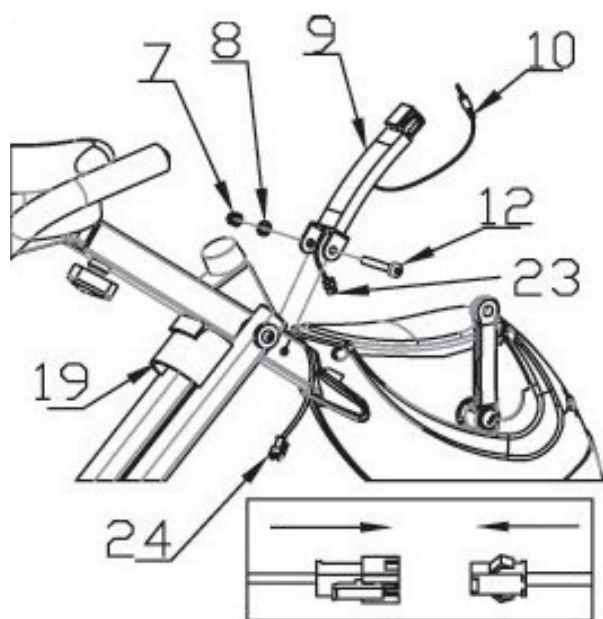


B**C****D**

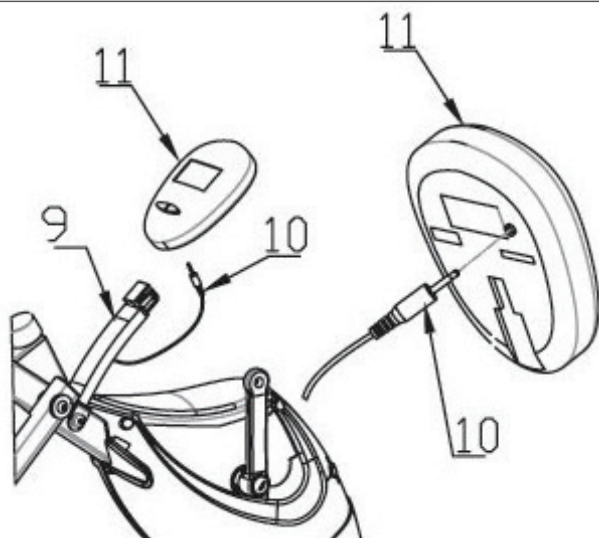
E



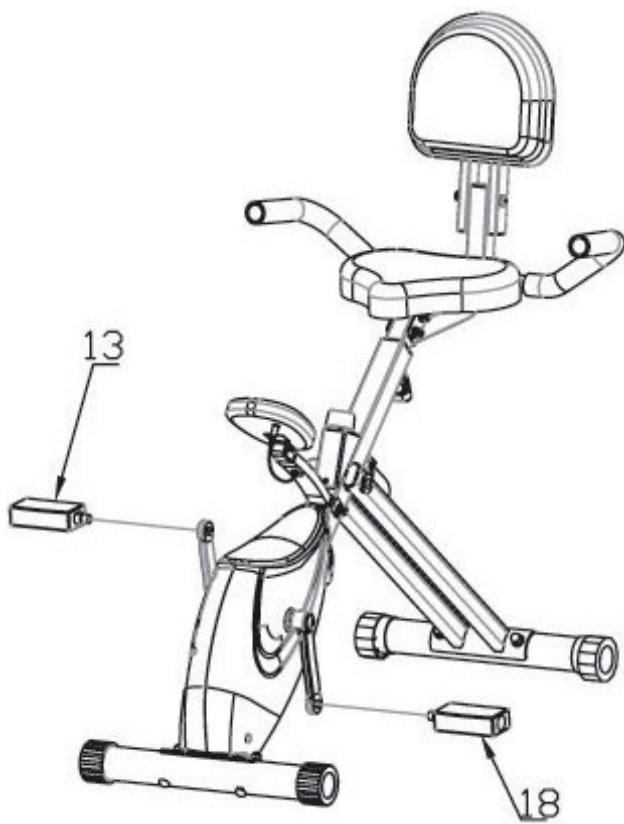
F



G



H



1. IMPORTANT SAFETY INFORMATION

1. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with your exercise program.
2. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
3. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for our floor or carpet. For safety, the equipment should have at least 0.5 meter of free space all around it.
4. Before using the equipment, check the nuts and bolts are securely tightened. Some parts like pedals, etc. It's easy to be ware away.
5. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
6. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
7. The equipment has been tested and certified to EN957 under class H.C. **Suitable for domestic, home use only.** Maximum user weight 100kg.
8. The equipment is not suitable for therapeutic use.

2. INSTRUKCJE SKŁADANIA:

STEP 1 see fig B:

Attach both base frame(1422) onto main frame(19) use cap nuts(17), arc washers(16) and carriage bolts(15).

STEP 2 see fig C:

Attach seat(4) onto seat post frame(5) use nylock nuts(7) and flat washers(8).

STEP 3 see fig D:

Insert the seat post frame(5) into the main frame(19) and set to desired height securing with knob(6).

STEP 4 see fig E

Attach the handle bar(2) onto the back frame(1) use bolts(3) arc washer(16) and nylock nuts(7). Then, assemble the back frame(1) onto the seat post frame(5) use nylock nuts(7) flat washer(21) and carriage bolts(20).

STEP 5 see fig F

Contact the sensor line(23) and sensor line(24), then assemble the computer holder frame(9) onto the main frame(19), use nylock nuts(7) flat washer(8) and bolts(12).

STEP 6 see fig G

Insert the computer(11) into the computer holder frame(9), then contact the sensor line(10) with the computer(11).

STEP 7 see fig H

Thread the pedal L(18) and pedal R(13) onto the main frame(19).

Now go back recheck and tighten all fixings before using the machine.

3. MONITOR

SPECIFICATIONS:

- TIME.....00:00-99:59 MIN
- SPEED (SPD).....0.0-99.9KM/H
- DISTANCE (DST)0.00-999.9KM
- CALORIES (CAL)0-9999KCAL
- PULSE (PUL)40-240BPM(if have)

KEY FUNCTION:

- **MODE:** This key lets you to select and lock on to a particular function you want.
- **CLEAR:** Reset the value to zero by pressing the key.

TRYBY PRACY:

1. AUTO ON/OFF:

The system turns on when any key is pressed or when it receives an input from the speed sensor.

The processor turns off automatically when the speed sensor has no signal input or no key is pressed for approximately 4 minutes.

2. CLEAR:

The unit can be reset by changing the batteries or pressing the RESET key for 3 seconds.

3.

- **TIME:** The time of exercise will be displayed by pressing MODE .Key until brand TMR appear.
- **SPEED:** Current speed will be shown by pressing MODE key until brand DST appear.
- **DISTANCE:** The distance of each workout will be displayed by pressing MODE key until brand dst appear.
- **PULSE** (if have):Users' current heart rate is displayed in beats per minute(BPM)by pressing MODE key until brand PULSE appear, Place the palms of you hands on both of the contact pads and wait for 30 seconds for the most accurate reading
- **CALORIES:** The calories burned will be displayed by pressing mode key until brand cal appear.
- **SCAN:** Automatic display of the following functions in the order shown: TIME-SPEED- DISTANCE PULSE CALORIES(repeat)

4. BATERIA

- This monitor uses two "AA" or "AG" 13 batteries .You can replace the batteries at the back of the unit.

5. PRODUCT MAINTENANCE:

- When you don't use the exercise bike for a long time, please take out the console battery to avoid running out of battery.
- Often clean the exercise bike with clean cloth to keep the clean appearance.
- Regularly check that the elements fastened with nuts and bolts are correctly tightened.
- Remember regularly to grease moving parts.
- Storing the equipment in a clean and dry environment away from children.

1. WAŻNE INFORMACJE BEZPIECZEŃSTWA

1. Uważaj na sygnały które daje Ci Twoje ciało. Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą zaszkodzić zdrowiu. Jeśli wystąpi jakikolwiek z tych stanów, przed kontynuowaniem programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem.
2. Trzymaj dzieci i zwierzęta domowe z dala od sprzętu. Sprzęt jest przeznaczony wyłącznie do użytku przez dorosłych.
3. Używaj sprzętu na solidnej, płaskiej powierzchni z matą ochronną pod rowerem stacjonarnym dla zabezpieczenia Twojej podłogi i stabilności sprzętu. Ze względów bezpieczeństwa sprzęt powinien mieć wokół siebie co najmniej 0,5 metra wolnej przestrzeni.
4. Przed użyciem urządzenia sprawdź, czy nakrętki i śruby są dobrze dokręcone. Niektóre części, takie jak pedały itp. łatwo mogą się poluzować.
5. Zawsze używaj sprzętu zgodnie ze wskazaniami. Jeśli znajdziesz jakies wadliwe elementy podczas montażu lub kontroli sprzętu lub jeśli usłyszysz nietypowy hałas dochodzący z urządzenia podczas użytkowania, zaprzestań ćwiczeń. Nie używaj sprzętu, dopóki problem nie zostanie naprawiony.
6. Noś odpowiednią odzież podczas korzystania ze sprzętu. Unikaj noszenia luźnych ubrań, które mogą zostać wciągnięte przez urządzenie lub które mogą ograniczać lub uniemożliwiać ruch.
7. Sprzęt został przetestowany i certyfikowany zgodnie z EN957 w klasie H.C. **Nadaje się tylko do użytku domowego.** Maksymalna waga użytkownika 100 kg.
8. Sprzęt nie nadaje się do zastosowania terapeutycznego.

2. INSTRUKCJE SKŁADANIA:

KROK 1 patrz rys. B:

Przymocuj obie ramy podstawy (14) do ramy głównej (19).

Użyj nakrętek nasadowych (17), podkładek łukowych (16) i śrub podsadzanych (15).

KROK 2 patrz rys. C:

Zamocuj siodełko (4) na sztycy (5). Użyj nakrętek zabezpieczających (7) i podkładek płaskich (8).

KROK 3 patrz rys. D:

Włóż sztycę (5) do ramy głównej (19) i ustaw na żądanej wysokości, zabezpieczając ją za pomocą łącznika (6).

KROK 4 patrz rys. E

Przymocuj kierownicę (2) do ramy tylnej (1) za pomocą śrub (3), podkładek łukowej(16) i nakrętek zabezpieczających(7).

Następnie zamontuj ramę tylną (1) na sztycy (5) użyj nakrętek zabezpieczających (7), podkładek płaskiej (21) i śrub podsadzanych(20).

KROK 5 patrz rys. F

Zetknij przewód czujnika(23) z innym (24), następnie zamontuj ramę uchwytu komputera(9) na ramie głównej(19), użyj nakrętek zabezpieczających(7), podkładek płaskiej(8) i śrub(12).

KROK 6 patrz rys. G

Włóż komputer(11) do ramy uchwytu komputera(9), a następnie połącz linię czujnika(10) z komputerem(11).

KROK 7 patrz rys. H

Zamocuj pedał lewy (18) i prawy (13) na ramie głównej(19).

Następnie sprawdź i dokręć wszystkie mocowania przed użyciem urządzenia.

3. MONITOR

SPECYFIKACJA:

- CZAS(TMR) 00:00-99:59 MIN
- PRĘDKOŚĆ(SPD) 0.0-99.9KM/H
- DYSTANS <DST> 0.00-999.9KM
- KALORIE (CALI 0-9999KCAL
- PULS (PUL) 40-240BPM (jeśli posiadasz)

FUNKCJE KLAWISZY:

- MODE: Ten przycisk pozwala na wybór i zablokowanie konkretnej funkcji, którą chcesz,
- CLEAR: Zerowanie wartości poprzez naciśnięcie klawisza.

TRYBY PRACY:

1. AUTO ON/OFF:

System włącza się po naciśnięciu dowolnego klawisza lub po otrzymaniu sygnału wejściowego z czujnika prędkości.

Procesor wyłącza się automatycznie, gdy czujnik prędkości nie ma sygnału wejściowego lub gdy przez około 4 minuty nie zostanie naciśnięty żaden przycisk.

2. CLEAR:

Urządzenie może zostać zresetowane poprzez wymianę baterii lub naciśnięcie klawisza RESET przez 3 sekundy.

3.

- **TIME:** Czas treningu będzie wyświetlany przez naciśnięcie klawisza MODE aż pojawi się znak TMR.
- **SPEED:** Aktualna prędkość będzie wyświetlana po naciśnięciu klawisza MODE do momentu pojawienia się napisu DST.
- **DISTANCE:** Dystans każdego treningu będzie wyświetlany po naciśnięciu klawisza MODE do momentu pojawienia się znaku DST.
- **PULSE** (jeśli posiadasz): Aktualne tętno użytkownika jest wyświetlane w uderzeniach na minutę (BPM) poprzez naciśnięcie klawisza MODE aż do pojawienia się napisu PULSE, umieść dłoń na obu podkładkach kontaktowych i odczekaj 30 sekund dla najdokładniejszego odczytu.
- **CALORIES:** Spalone kalorie będą wyświetlane przez naciśnięcie klawisza MODE, aż pojawi się znak cal.
- **SCAN:** Automatyczne wyświetlanie następujących funkcji w podanej kolejności: TIME-SPEED-DISTANCE-PULSE-CALORIES(repeat)

4. BATERIA

- Ten monitor wykorzystuje dwie baterie „AA” lub „AG” 13. Baterie można wymienić z tyłu urządzenia.

4. KONSERWACJA SPRZĘTU:

- Jeśli rower nie ma być używany przez dłuższy czas, należy wyjąć baterię z konsoli, aby jej nie zużywać.
- Należy często czyścić rower czystą szmatką.
- Należy regularnie sprawdzać, czy elementy przykręcane śrubami i nakrętkami są dobrze przymocowane.
- Należy regularnie smarować ruchome części.
- Sprzęt należy przechowywać w suchym i czystym pomieszczeniu, chroniony przed dziećmi.

SPOKEY sp. z o.o.

al. Roździeńskiego 188C
40-203 Katowice, Polska
tel: +48 32 317 20 00
www.spokey.pl / www.spokey.eu
e-mail: biuro@spokey.pl / office@spokey.eu

Spokey s.r.o.

Sadová 618
738 01 Frýdek - Místek
Česká republika
www.spokey.cz