

COLMI SKY7 PRO

Instrukcja obsługi

Dziękujemy za zakup naszego produktu. Prosimy o zachowanie instrukcji w celu późniejszego użycia.

1. Instalacja aplikacji


Wyszukaj aktualnej wersji Hband w App Store lub Google Play. Pobierz ją oraz zainstaluj. Możesz również zeskanować kod QR po prawej aby ją szybko wyszukać. Aplikacja jest kompatybilna z Android 4.4+ / iOS 8.0+. Wymagana wersja Bluetooth: 4.0

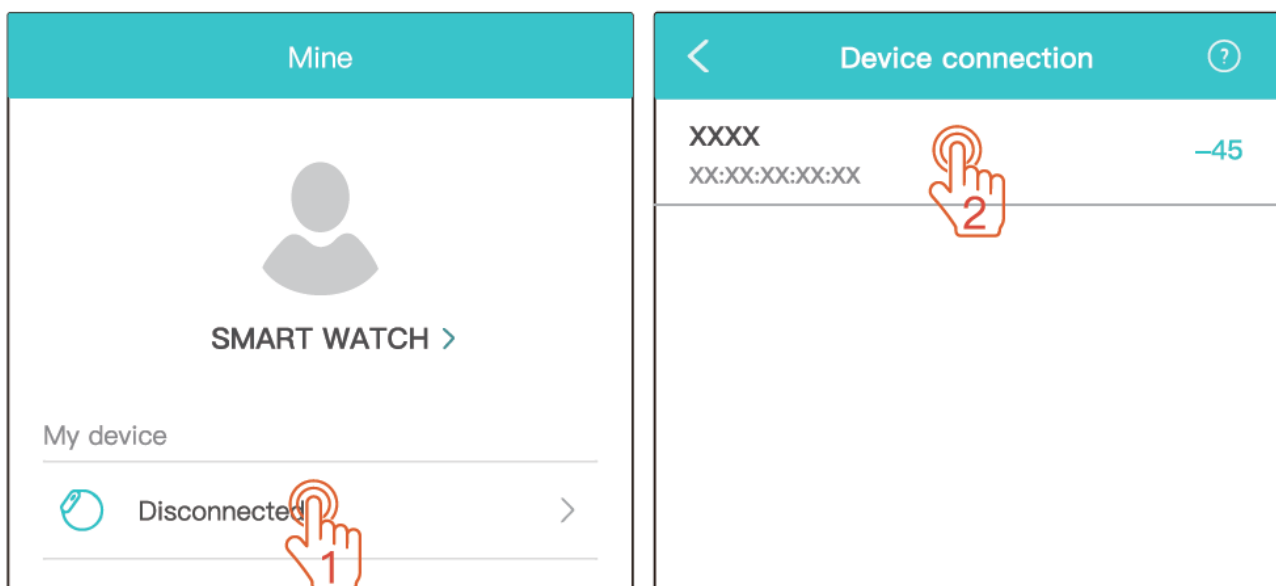


2. Włączenie / wyłączenie

- Przytrzymaj przycisk aby włączyć zegarek, jeśli jest wyłączony.
- Podłącz ładowarkę, aby naładować zegarek gdy jest wyłączony. Zegarek włączy się automatycznie.
- Przytrzymaj przycisk, aby wyłączyć zegarek, jeśli jest włączony.

3. Podłączanie telefonu

Uruchom aplikację i naciśnij **mine > disconnected**, aplikacja automatycznie wyszuka i wyświetli listę urządzeń Bluetooth. Wybierz nazwę urządzenia. Po udanym połączeniu, ikona po prawej  zostanie wyświetlona.

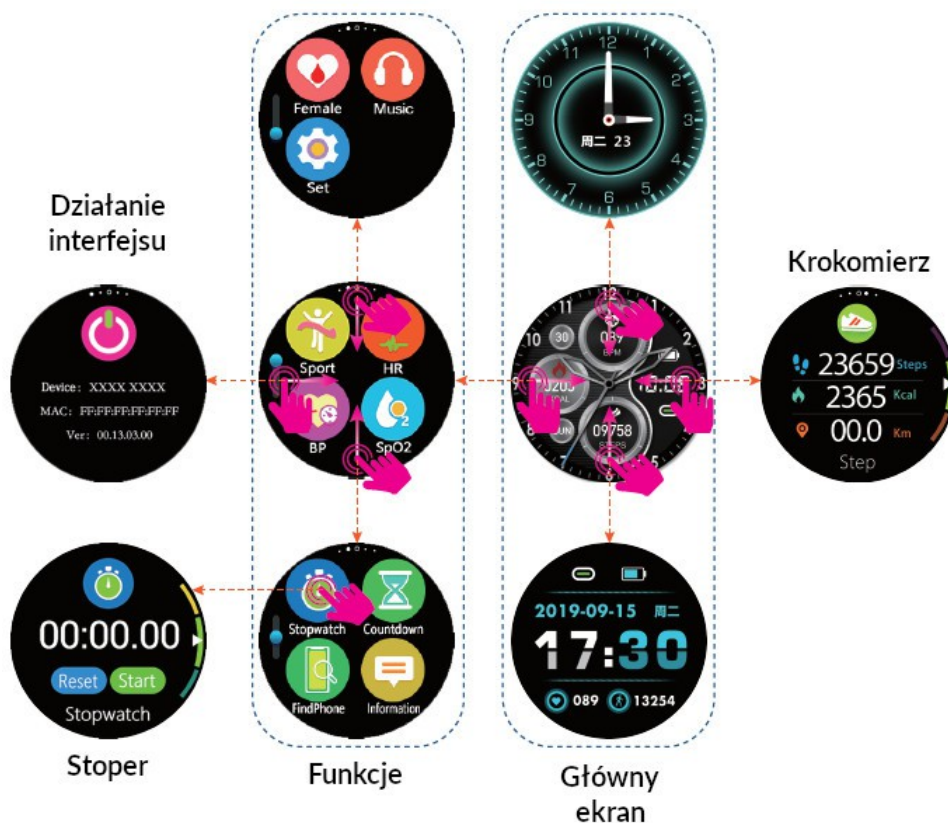


4. Przechowywanie danych

- Po zalogowaniu się do aplikacji za pomocą konta, dane będą wysyłane na serwer w chmurze. Jeśli wybierzesz opcję „**login without account**”, dane będą przechowywane tylko na telefonie.
- Naciśnij **mine > My Device** w aplikacji, uruchom urządzenie i dane zostaną zsynchronizowane i przesłane na chmurę. W innym wypadku, dane nie mogą być wysyłane na chmurę i mogą być przeglądane tylko przez 7 dni.

5. Obsługa zegarka

- Gdy ekran jest zgaszony, naciśnij raz przycisk aby go rozświetlić.
- Jeśli główny ekran nie jest wyświetlany, naciśnij raz przycisk aby do niego powrócić.
- Naciśnij raz przycisk na rozświetlonym ekranie głównym, aby zgasić ekran.
- Ekran jest dotykowy i poruszając palcem w lewo, prawo, górę i dół można sterować urządzeniem.



6. Ładowanie / wymienianie opaski

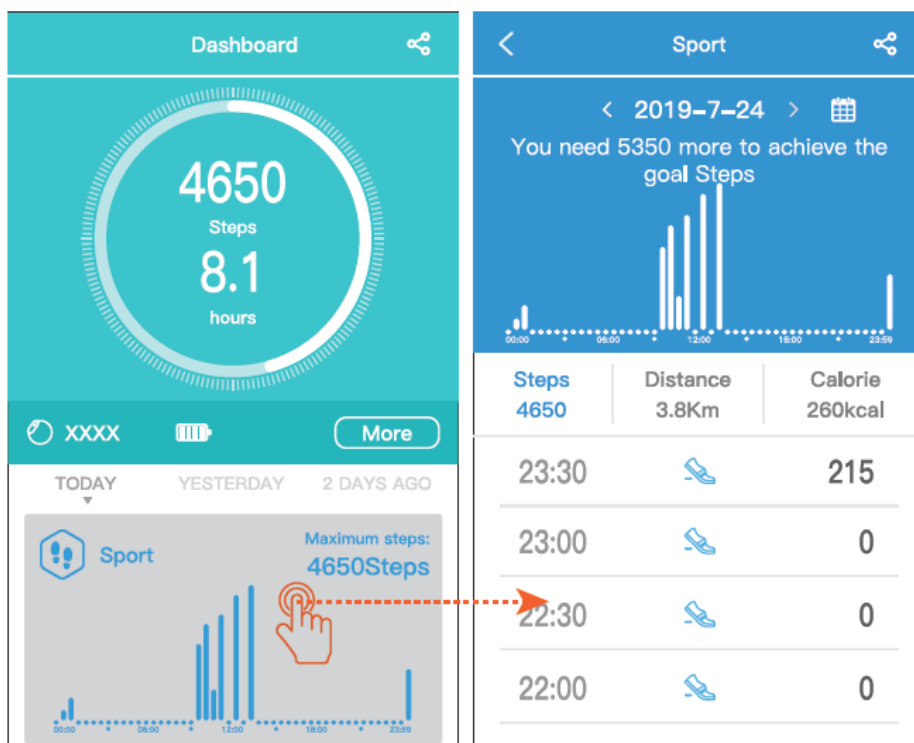
- Połącz zegarek i magnetyczny kabel tak jak to pokazano na rysunku po prawej, aż ikona dynamicznego ładowania pojawi się na ekranie zegarka. Zegarek może być naładowany w przeciągu 2 godzin.
- Przesuń przełącznik w kierunku wskazówki, podnieś zaczep i wyjmij opaskę.



7. Krokomiernik

Zegarek liczy kroki, gdy jest noszony normalnie oraz dystans spalone kalorie. Dane są automatycznie wyzerowane po każdym dniu.

Zebrane dane z dnia może przejrzeć w aplikacji wchodząc na **data dashboard > movement module**.



8. Monitorowanie snu

Gdy zegarek jest założony podczas snu, automatycznie będzie on monitorował czas snu, godzinę pobudki, czas głębokiego snu oraz lekkiego.

- Możesz przełączyć ekran na interfejs monitorowania snu, aby zmierzyć go podczas dnia.
- Otwórz aplikację i naciśnij **mine>My Device>Switch Settings>Scientific Sleep** aby dokładnie zanalizować sen.
- Możesz przejrzeć dane w ciągu dnia w aplikacji naciskając **sleep module**.
- Jeśli pobudka jest długa, dane zostaną podzielone na wiele segmentów. Możesz przełączać się pomiędzy segmentami naciskając **previous** oraz **next segment**.



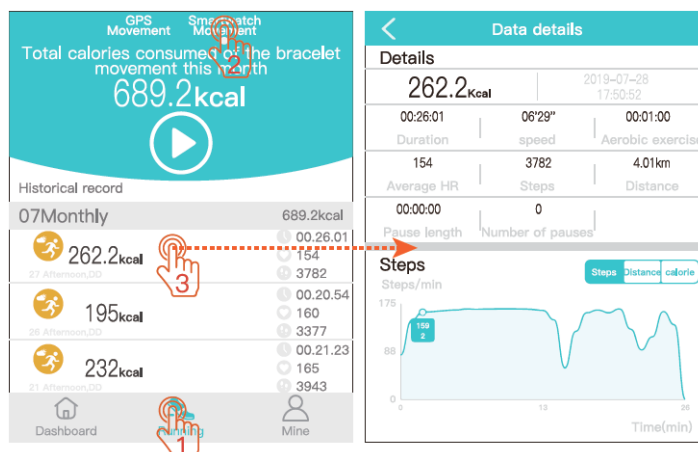



9. Tryb sportowy

- Przełącz ekran zegarka na **function interface** > **sport** > **outdoor run** i zegarek wejdzie w tryb sportowy.
- Po naciśnięciu ikony **end**, zegarek wyświetli informacje o ruchu. Pomiary zostaną przerwane automatycznie, jeśli zegarek nie porusza się przez dłuższy czas.

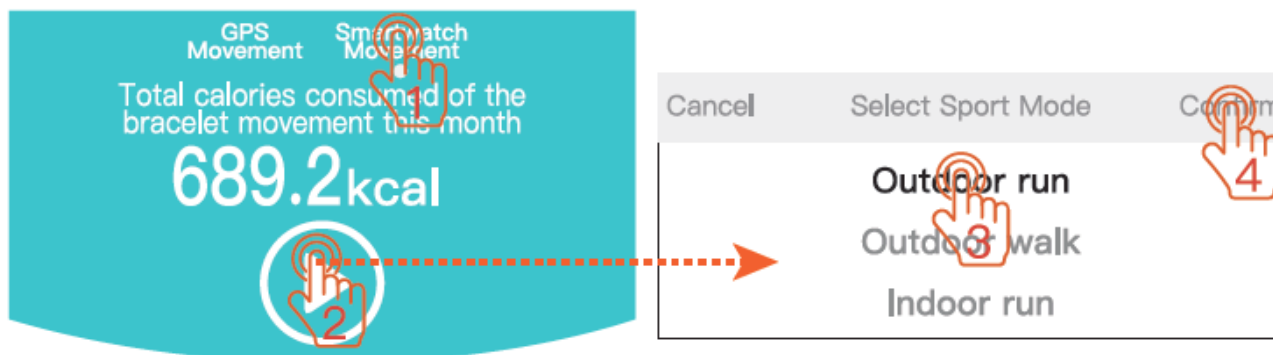


- Otwórz aplikację, naciśnij **movement** > **bracelet movement** / **GPS movement** i następnie **movement history** aby wejść na stronę **data details**.





Otwórz aplikację, naciśnij **movement** > **bracelet movement** >  > wybierz **sport mode** > naciśnij „yes” i zegarek wejdzie w tryb sportowy.

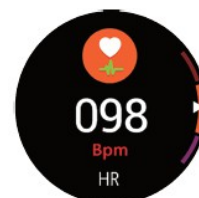
Otwórz aplikację, naciśnij **movement** > **GPS movement** >  > **start movement** i aplikacja rozpocznie ruch GPS.



10. Monitorowanie pracy serca

Przełącz zegarek na **function interface** > naciśnij **heart rate** aby wejść na odpowiedni ekran i zegarek rozpocznie pomiary pracy serca.



- Otwórz aplikację i naciśnij **more operations** >  >  i zegarek rozpocznie pomiary pracy serca. Na stronie aplikacji, możesz przejrzeć pomiary w czasie rzeczywistym.
- Otwórz aplikację, naciśnij **mine** > **my device** > **switch setting** > **automatic heart rate monitoring on/off** i zegarek automatycznie będzie mierzył pracę serca co 10 minut (funkcja ta jest domyślnie wyłączona).
- Otwórz aplikację, naciśnij **mine** > **my device** > **heart rate alarm on/off** i naciśnij **heart rate alarm** aby ustawić górną wartość alarmu pracy serca. Gdy twoja praca serca przekroczy tę wartość, zegarek będzie wibrował, aby cię ostrzec i przełączy się na ekran pomiaru pracy serca.

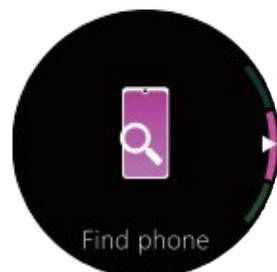


11. HRV

Możesz przejrzeć krzywą HRV w ciągu dnia wchodząc na **data panel** w aplikacji i wybierając następnie **HRV module** możesz zobaczyć stan zdrowia serca, wykres punktowy Lorentza oraz zapisane dane HRV (okres pomiaru HRV jest od 0:00 do 7:00 w nocy. Aby aktywować monitoring HRV, musisz włączyć naukowy pomiar snu; aby wyświetlić wykres punktowy Lorentza, musisz zebrać więcej niż 4 godziny danych HRV).

12. Pomiar ciśnienia krwi

- Przełącz ekran na **function interface** > **blood pressure** aby wejść na ekran pomiaru ciśnienia krwi.
- Otwórz aplikację i naciśnij **more operations** >  > **general mode** >  na ekranie i zegarek rozpocznie pomiary ciśnienia krwi. Po dokonaniu pomiaru, aplikacja poinformuje kiedy tylko zostanie dokonany pomiar.
- Otwórz aplikację, naciśnij **mine** > **my device** > **switch setting** > **automatic blood pressure monitoring on/off** i zegarek automatycznie dokona pomiaru ciśnienia krwi co 10 minut (funkcja ta jest domyślnie wyłączona).
- Możesz sprawdzić ciśnienie krwi w ciągu dnia na stronie **data dashboard** w aplikacji. Naciśnij **blood pressure module** aby przejrzeć dokładne dane na temat pomiaru ciśnienia krwi.
- Otwórz aplikację, naciśnij **mine** > **my device** > **BP private mode on/off** i naciśnij **BP private mode** aby ustawić wartość referencyjną ciśnienia krwi, co pozwoli osiągnąć dokładniejsze pomiary. Interfejs wyświetli ikonę „P”.

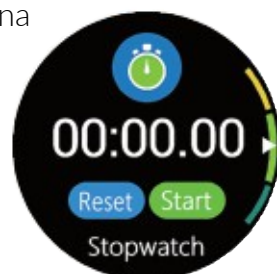


13. Pomiaru tlenu we krwi

Przełącz ekran zegarka na **function interface** > **blood oxygen** aby wejść na ekran pomiaru tlenu we krwi (należy nosić wtedy zegarek blisko skóry i nie ruszać się, aby pomiar był dokładny).

14. Odnajdywanie telefonu

Przełącz ekran zegarka na na **function interface** > **Find My Phone** i telefon będzie wibrować i słyszalny będzie dźwięk, który pozwoli ci odnaleźć telefon. Zegarek musi być połączony z telefonem, aby funkcja ta działała.



15. Stoper

Przełącz zegarek na **function interface** > **stopwatch** aby wejść na odpowiedni interfejs i naciśnij **Start** aby rozpocząć pomiar.



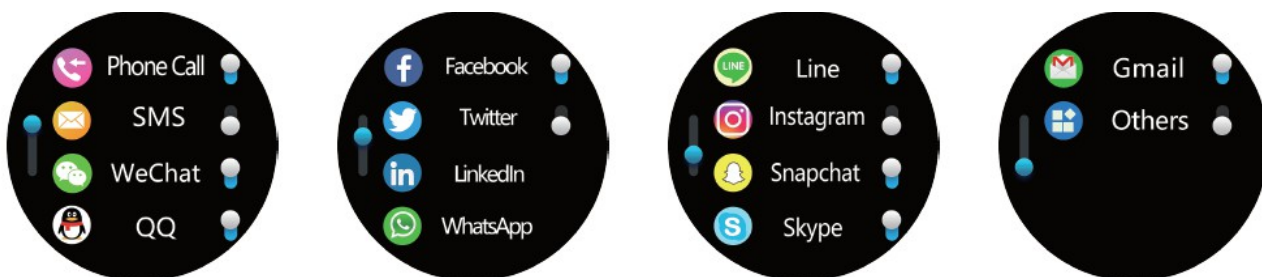
16. Odliczanie

Przełącz ekran zegarka na **function interface > countdown timer** aby wejść na odpowiedni ekran by ustawić czas i naciśnij **Start** aby rozpocząć odliczanie.

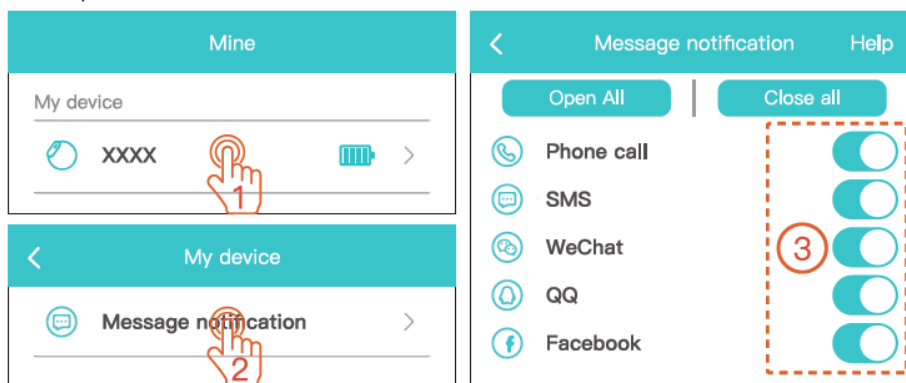
17. Powiadomienia

Jeśli zegarek jest połączony z telefonem i powiadomienia są włączone, telefon będzie odbierał powiadomienia i wyświetlał wiadomości na ekranie.

- Przełącz ekran zegarka na **function interface > message** aby wyświetlić trzy ostatnie otrzymane wiadomości.
- Przełącz ekran zegarka na **function interface > settings > message setting** aby wejść do ustawienia powiadomień.



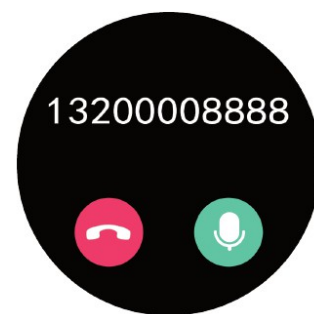
- Otwórz aplikację i naciśnij **mine > my device > message notification > switch button** aby wejść do ustawień powiadomień.



18. Powiadomienia o połączeniach

Jeśli zegarek jest połączony z telefonem i zostały aktywowane powiadomienia o połączeniach, zegarek będzie wibrował i wyświetlał numer, kiedykolwiek pojawi się połączenie przychodzące na telefonie. Możesz nacisnąć na ekranie aby odrzucić połączenie lub wyciszyć.

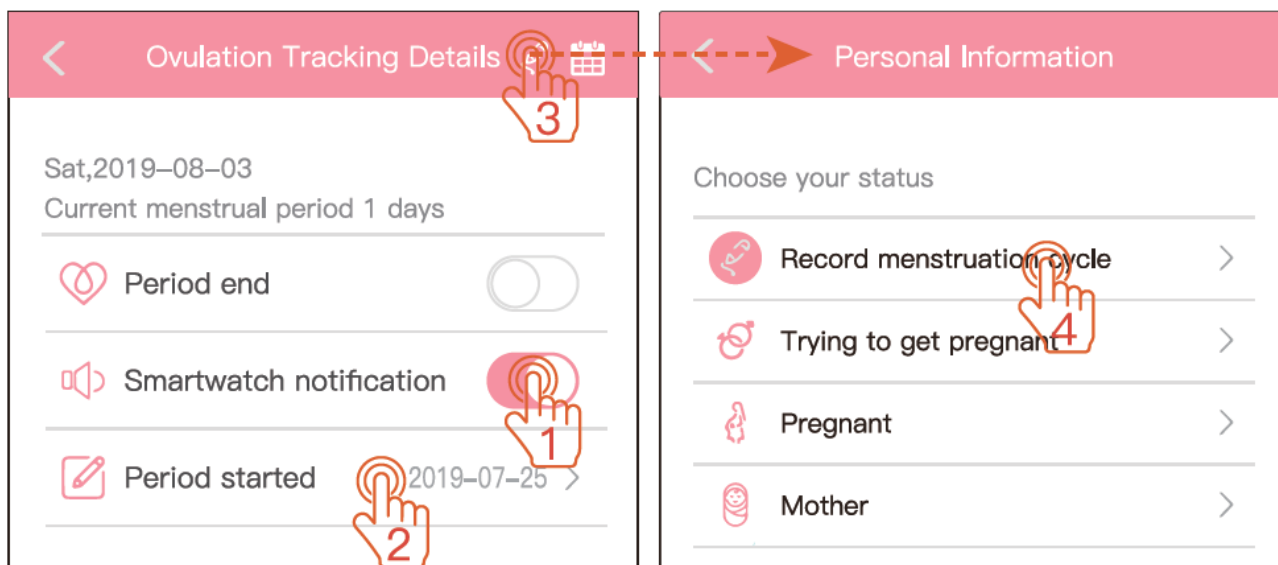
Jeśli korzystasz z telefonu Android, nie możesz odbierać wiadomości na ekranie. Naciśnij najpierw **mine > help center > fail to push message** i ustaw uprawnienia na telefonie.



19. Kobięcy cykl fizjologiczny

Funkcja ta jest aktywowana jeśli w opcjach ustawiono płeć jako kobieta.

Otwórz aplikację, naciśnij **data dashboard > female module**, ustaw ostatni dzień menstruacyjny oraz informacje fizjologiczne, tak jak to pokazano na poniższych przykładach. Po podaniu odpowiednich informacji naciśnij **save**.



Po ustawieniu informacji fizjologicznych w aplikacji, zegarek będzie wyświetlał informacje. Możesz przełączyć ekran na **function interface > female** aby przejść na ekran stanu fizjologicznego.



Okres



Czas bez okresu



Okres owulacji



Dzień owulacji

20. Sterowanie muzyką

Włącz odtwarzacz muzyki z telefonu i połącz go z zegarkiem. Przełącz ekran na **function interface > music**. Za pomocą przycisków można odtwarzać, zatrzymać muzykę, przełączać na poprzedni i kolejny utwór.



21. Wykonywanie zdjęć

Otwórz aplikację, naciśnij **mine > my device > Take Photo** i telefon jak i zegarek wejdą na interfejs wykonywania zdjęć. Naciśnij ekran lub potrząśnij zegarkiem aby wykonać i zapisać zdjęcie na telefonie.



22. Alarm

Otwórz aplikację, naciśnij **mine** > **my device** > **alarm settings** > „+” i ustaw czas, kiedy alarm ma się powtarzać oraz opisy alarmu. Naciśnij „✓” aby zapisać. Zegarek wyświetli opis alarmu o określonym czasie i będzie wibrować przez 10 sekund. Możesz nacisnąć, aby przerwać alarm.



23. Przypomnienie o długim czasie siedzenia

Otwórz aplikację, naciśnij **mine** > **my device** > **sedentary reminder** > ustaw czas co jaki mają się pojawiać przypomnienia > **save**. Gdy zegarek wykryje zbyt długi czas siedzenia w jednym miejscu, będzie wibrować i wyświetli ikonę z przypomnieniem.



24. Przypomnienie o celach

Otwórz aplikację, naciśnij **mine** > **movement goal** > wpisz liczbę kroków jakie dziennie chcesz wykonać > **save**. Gdy liczba wykonanych kroków osiągnie podaną ilość w ciągu dnia, zegarek będzie wibrować i wyświetli ikonę.



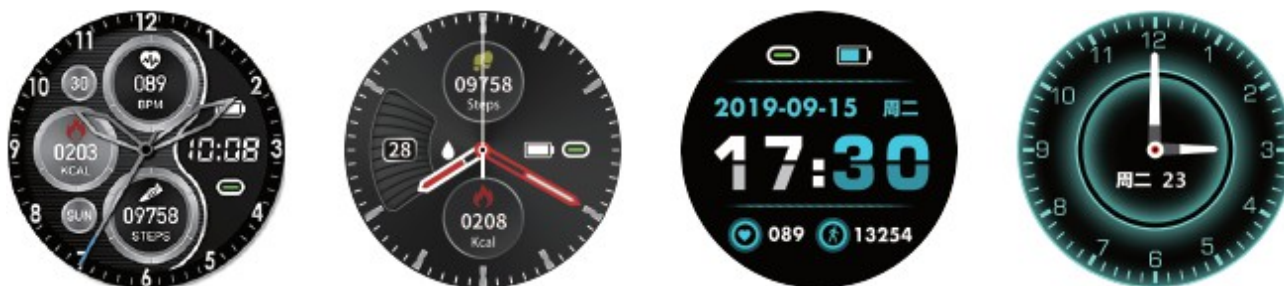
25. Przypomnienie o odłączeniu

Otwórz aplikację, naciśnij **mine** > **my device** > **switch settings** > **disconnect reminder on/off**. Gdy zegarek teraz straci połączenie z telefonem, będzie wibrować i wyświetli powiadomienie na ekranie.



26. Zmiana wyglądu tarczy

Możesz przesunąć palcem w górę oraz dół na głównym ekranie zegarka, aby ustawić jedną z czterech dostępnych tarcz.



27. Jasność ekranu

Przełącz ekran na **function interface** > **settings** > **brightness adjustment** aby wejść w ustawienia jasności.

28. Czas blokady ekranu

Przełącz ekran na **function interface** > **settings** > **screen lock duration** aby wejść na ustawienia czasu blokady ekranu.

Otwórz aplikację i naciśnij **mine** > **my device** > **screen-on time** > ustaw czas > **save** (aplikacja jest zsynchronizowana z ustawieniami zegarka).



29. Ustawienia przełącznika zegarka

Przełącz ekran zegarka na **function interface** > **settings** > **switch setting** aby wejść na ustawienia przełącznika (aplikacja jest zsynchronizowana z ustawieniami zegarka).



30. Włączanie ekranu za pomocą ruchu nadgarstka

Otwórz aplikację, naciśnij **mine** > **my device** > **turn wrist screen-on** > ustaw czas oraz czułość > **save**. Od teraz możesz obrócić swój nadgarstek z zegarkiem w górę, aby ekran się zaświecił. Funkcja ta jest włączona domyślnie.

31. Przywracanie hasła urządzenia

Otwórz aplikację, naciśnij **mine > my device > reset device password >** podaj stare oraz nowe **hasło > reset password**. Po ustawieniu nowego hasła, konieczne jest jego ponowne wpisanie aby połączyć się z aplikacją.

Jeśli zapomnisz hasła urządzenia, przełącz ekran na **sleep monitoring interface > hold the screen** przez 6 sekund aby przywrócić hasło urządzenia na domyślne.

32. Tryb niskiego zasilania

Otwórz aplikację i naciśnij **mine > my device > low power mode on/off**. Funkcja ta może zredukować zużycie energii, poprzez skrócenie czasu podświetlenia ekranu oraz zredukowanie wibracji.

33. Aktualizacja oprogramowania

Otwórz aplikację, naciśnij **mine > my device > firmware upgrade > upgrade the watch firmware**. Znam mocy akumulatora zegarka powinien wynosić przynajmniej 50% przed rozpoczęciem aktualizacji.

34. Czyszczenie danych

Otwórz aplikację, naciśnij **mine > my device > clear data > confirm**, zegarek wyczyści dane, przywróci ustawienia fabryczne i wyłączy się.

35. Czyszczenie i konserwacja

Zegarek nie należy nosić zbyt luźno ani zbyt mocno. Zegarek nie powinien zsuwać się z ręki, lecz zalecane jest ściąganie go co jakiś czas, by nie doprowadzić do podrażnienia skóry.


Zegarek nie może być noszony pod prysznicem, saunie czy podczas pływania/kąpieli.

Nie należy opuszczać ani uderzać zegarkiem i trzymać go z dala od ostrych obiektów.

Utrzymuj zegarek oraz skórę w czystości i suchości.

Nie należy zostawiać urządzenia na słońcu i nie wolno go ogrzewać suszarką.

36. Parametry

CPU	Nordic nRF52832	Konfiguracja pamięci	512K+64M (FLASH) 64K (RAM)
Wyświetlacz	Okrągły 1.3" TFT	Sensor	Sensor przyśpieszenia + sensor pracy serca
Akumulator	280mAh polimerowa	Interfejs ładowania	2 piny
Czas ładowania	≤ 2 godzin	Parametry wejścia ładowania	5V  1A
Wydajność	6 dni	Liczba przycisków	1
Bluetooth	BLE 4.0	Kompatybilność	Android 4.4+, iOS 8.0+
Waga produkt	70g (wliczając silikonową opaskę)	Wymiary wskaźnika	56*48*13.8mm
Wodoodporność	3ATM	Części	Zegarek, kabel ładowania magnetycznego, instrukcja
Materiał obudowy	Tworzywo sztuczne wzmocnione włóknem	Wymiar opaski	22mm