



1.32" 360x360 screen / ekran

120+ Sport modes / trybów sportowych

Support / obsługa GPS - GLONASS - Galileo

PixArt PAH8009ES HR sensor / sensor Tętna

**2 belts in set / 2 paski w zestawie**

**INSTRUKCJA OBSŁUGI PL**  
**USER MANUAL EN**



# INSTRUKCJA OBSŁUGI **PL**

Instrukcja dostępna jest na [www.bemi-electronics.com/manuals](http://www.bemi-electronics.com/manuals)

## Elementy urządzenia


1. Ekran
2. Terminal ładowania
3. Czujnik tętna
4. Klawisz zasilania
5. Klawisz ćwiczeń – skrót do wybranego trybu sportowego



**Smartwatch model Voyager**, w instrukcji nazwany “urządzenie”  
Obowiązkowo zapoznaj się z tą instrukcją i kartą gwarancyjną przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia.

Aby **uruchomić / wyłączyć urządzenie** naciśnij klawisz zasilania przez 5 sekund.

Przytrzymaj krótko klawisz zasilania aby **uśpić / wybudzić ekran**.

	Przyciśnij długo	Przyciśnij krótko	
<b>Klawisz zasilania</b>	<b>1</b> Włącz / Wyłącz	<b>1</b> Obudź ekran / wyłącz ekran	<b>Klawisz zasilania</b> 
<b>Klawisz ćwiczeń</b>	<b>1</b> Wejść bezpośrednio do wybranego trybu sportowego <b>2</b> Zakończ ćwiczenie w trybie sportowym	<b>1</b> Obudź ekran / wyłącz ekran <b>2</b> Powrót do poprzedniego ekranu	<b>Klawisz ćwiczeń</b>

## **Konserwacja i użytkowanie**

Regularnie czyść urządzenie, zwłaszcza część przylegającą do skóry, aby było suche. Dostosuj zaciśnięcie paska urządzenia tak aby zapewnić cyrkulację powietrza. Na nadgarstku, gdzie noszone jest urządzenie, nie powinno się używać nadmiernych ilości produktów do pielęgnacji skóry. Jeśli masz alewatrgię skórną lub dyskomfort, przestań nosić urządzenie. Nie noś urządzenia podczas gorącej kąpieli lub prysznic. Nie narażaj urządzenia na działanie środków czyszczących, środków żrących oraz innych środków chemicznych. Nie narażaj urządzenia na działanie wysokich (ponad +50°C) i niskich (poniżej -10°C) temperatur jak i na nagrzewanie poprzez działanie na przykład promieni słonecznych lub innego źródła ciepła. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci i niemowląt, nie należy im go udostępniać. **Uwaga: IP68/5ATM** oznacza że to urządzenie jest odporne na jednorazowe zanurzenie w stojącej wodzie na głębokość 1,1 metra na czas do 1 godziny. Narażanie urządzenia na trudniejsze warunki może spowodować jego uszkodzenia. To urządzenie nie jest przeznaczone do sportów wodnych, nurkowania i pływania.

## **Ładowanie baterii**

Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy upewnić się, że bateria jest naładowana. Do ładowania należy użyć dostarczonego w zestawie klipsa. Zaleca się użycie zasilacza o napięciu 5V i natężeniu 1A. Pełne naładowanie urządzenia zajmuje około 2.5 godziny. By podłączyć ładowanie należy postępować zgodnie z poniższymi krokami:

1. Umieść podkładkę ładującą pod urządzeniem, aby jej styki stykały się z terminalem ładowania urządzenia.
2. Magnesy w urządzeniu pomogą umieścić we właściwej pozycji.
3. Podłącz kabel ładujący do źródła zasilania za pomocą złącza USB.
4. Na ekranie urządzenia zostanie wyświetlona animacja ładowania.

**Uwaga:** jeżeli urządzenie było całkowicie rozładowane grafika ładowania może wyświetlić się dopiero po kilku minutach.



### Instalacja APP i parowanie z urządzeniem

Produkt jest kompatybilny ze smartfonami z systemem operacyjnym Android 5.0 oraz iOS 12.0 lub nowszymi, z Bluetooth od wersji 4.0. Obsługiwany jest przez aplikację "Zeroner (Zeroner Health Pro)" (dalej zwaną APP), która dostępna jest po zeskanowaniu QRcode poniżej lub w App Store i Google Play Store.

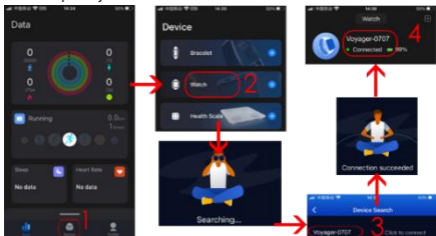


### Parowanie urządzenia z telefonem przez APP

Podczas parowania telefon powinien być połączony z Internetem. Upewnij się, że Bluetooth smartfona jest WŁĄCZONY i jest „Widoczny dla wszystkich pobliskich urządzeń Bluetooth”

1. Otwórz aplikację „Zeroner (Zeroner Health Pro)” i kliknij „Urządzenie” na dole ekranu aplikacji.
2. Następnie dotknij „Zegarek”. APP wyszuka pobliskie urządzenia.

3. Kliknij nazwę swojego urządzenia na liście urządzeń. APP sparuje się z urządzeniem.
4. Gdy się powiedzie, nazwa urządzenia pojawi się na górze ekranu aplikacji.



Połączenie Bluetooth może się rozłączyć w niektórych okolicznościach, przykładowo gdy: telefon i urządzenie są zbyt daleko od siebie (więcej niż 10 metrów), między nimi jest ściana, występują zakłócenia elektromagnetyczne lub radiowe w otoczeniu, użytkownik w telefonie zamyka APP działającą w tle. Gdy urządzenie i aplikacja zostaną połączone i sparowane po raz pierwszy, data i godzina zostaną zsynchronizowane z telefonem.

## Wprowadzenie

**UWAGA:** Podczas badania tętna, tlenu we krwi, osoba badana powinny pozostać w bezruchu. Wszelkie działania podczas testu, takie jak jedzenie, mówienie itp. wpłyną na dokładność pomiaru. Czynniki wpływające na obniżenie dokładności pomiaru obejmują: tatuaże, blizny, wilgoć, grubość, mocny pigment i sierść skóry w miejscu pomiaru. Utrzymuj czujnik tętna w czystości i blisko skóry. Jeśli nosisz go zbyt luźno, światło czujnika zostanie odsłonięte, co spowoduje niedokładne wartości pomiaru. Nie patrz bezpośrednio na zielone światło czujnika. Podczas testu utrzymuj ciało nieaktywne i nie ruszaj się, w przeciwnym razie czas testu będzie dłuższy lub dane będą

niedokładne. Jeśli występuje duża różnica w zmierzonych danych, zrób sobie przerwę i przetestuj ponownie. Długotrwały pomiar może doprowadzić do przegrzania urządzenia. W przypadku przegrzania wyjmij urządzenie, aż ostygnie. Zimna pogoda wpłynie na wyniki pomiaru, należy mierzyć, utrzymując ciepło. Umieść urządzenie prawidłowo na nadgarstku.

Pomiary tętna oraz tlenu we krwi wykonywane przez urządzenie nie są przeznaczone do zastosowań medycznych, w tym do samodiagnozy lub konsultacji lekarskiej i mają w zamierzeniu służyć wyłącznie celom związanym z dbaniem o ogólną kondycję fizyczną i dobre samopoczucie.

## **GPS**

Urządzenie posiada wbudowany moduł GPS. Pozycja może być precyzyjnie zlokalizowana w dowolnym miejscu i czasie bez większego wysiłku. Jednak po uruchomieniu GPS znalezienie satelitów zajmuje trochę czasu. Zwykle zajmuje to około 2 minut. Pozycja może znajdować się w promieniu 5 metrów (gdy odbiera sygnały z co najmniej czterech satelitów).

Uwaga: na pozycjonowanie GPS duży wpływ ma pogoda i lokalizacja. Np. gdy pogoda jest zła lub jesteśmy w pomieszczeniu, w rogu wysokiego budynku, garażu podziemnym (gdy niebo nie jest widoczne). Będzie to mieć wpływ na pozycjonowanie GPS lub pozycja nie zostanie zarejestrowana.

### **1. Główny ekran (tarcza zegara)**

Menu główne zawiera dodatkowe informacje, do których można uzyskać dostęp, przesuwając ekran w górę/dół lub prawo/lewo. Na tarczy zegara przesunij w lewo lub w prawo, aby wejść do wszystkich dostępnych funkcji.

Przesunij w górę, aby wyświetlić otrzymane powiadomienia. Przesunij palcem w dół, aby wejść do menu z informacjami o stanie połączenia Bluetooth, poziomie baterii, czasie i ikonami

skrótów do: trybu nie przeszkadzać, jasności ekranu, latarki, stopera, timera i ustawień.



### 1.1.Zmiana tarczy zegara

Aby zmienić tarczę, na ekranie głównym naciśnij i przytrzymaj ekran, po czym przesuń w lewo lub w prawo aby zmienić tarczę.



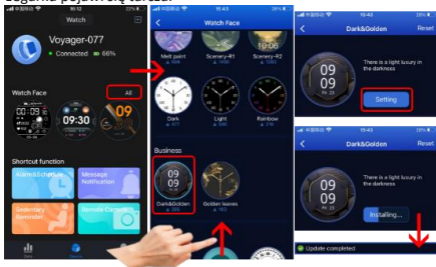
Wybrane tarcze zegarów dostępne są w różnych kolorach. Dotknij krótko tarczy zegara, aby zmienić kolor.



A. Możesz dodać więcej tarcz zegarów z gotowej kolekcji z aplikacji Zoner. Urządzenie powinno być połączone z aplikacją. Następnie wejdź do menu „Urządzenie” u dołu ekranu, a następnie dotknij „Wszystko” po prawej stronie sekcji „Tarcza zegarka”.

B. Sekcja tarczy zegarka ma zestaw wstępnie ustawionych tarcz zegara, przesunij palcem w górę, aby zobaczyć więcej tarcz.

C. Stuknij wybraną tarczę zegara, a następnie stuknij „Ustaw”, aby rozpocząć dodawanie tarczy do zegarka. Po chwili na zegarku pojawi się tarcza.



**Uwaga!** Jednorazowo można dodać tylko jedną tarczę.

## 2. Menu ustawień

Na tarczy zegara przesunij palcem w dół, aby wejść do menu.

W tym samym interfejsie przesunij w lewo, aby przejść do sterowania muzyką





## 2.1 Nie przeszkadzać

Stuknij ikonę, aby włączyć lub wyłączyć tryb „Nie przeszkadzać”.

## 2.2 Jasność


Dotknij ikony, a następnie dotknij + / -, aby dostosować poziom jasności.

## 2.3 Latarka

Dotknij ikony, aby rozjaśnić ekran.

## 2.4 Stoper

Kliknij ikonę  aby rozpocząć i jeszcze raz, aby wstrzymać.

Stuknij ikonę  aby zatrzymać i zresetować dane.

Stuknij ikonę  aby zapisać wynik czasu okrążenia.




Przesuń ekran w górę, aby zobaczyć czasy rejestratora okrążeń.



## 2.5 Minutnik

Wybierz domyślne 1/5/10/20/25/30 minut.

Stuknij w Niestandardowe, aby ustawić własny żądany czas.

Po wybraniu dotknij ikony  aby rozpocząć,  aby wstrzymać lub  aby zatrzymać.

## 2.6 Ustawienia

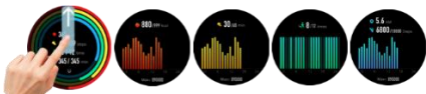
Skrót do ustawień urządzenia.

**3. Powiadomienia** – w głównym interfejsie przesunąć w górę, aby wejść i wyświetlić otrzymane powiadomienia.

**Uwaga!** Aby otrzymywać powiadomienia na urządzenie należy najpierw włączyć w aplikacji Zoner funkcje odbierania SMS/informacje o połączeniach przychodzących oraz wybrać aplikacje, z których będą się pojawiać powiadomienia.



**4. Kroki** – kroki, kalorie, dystans i czas aktywności będą liczone automatycznie po rozpoczęciu korzystania z urządzenia. Dane wyświetlane są co określoną ilość kroków, ich ilość zależy od przebytego dystansu oraz wersji oprogramowania urządzenia (od 1-25 kroków). Dane te są przybliżone ze względu na indywidualne różnice pomiędzy użytkownikami. Aby kroki były rejestrowane, ręce powinny poruszać się w naturalny sposób podczas chodzenia, np. spacer z wózkiem nie może być odczytywany jako krok. Przesunąć w górę, aby zobaczyć szczegółowe informacje.



**5. Tętno** – urządzenie wyposażone jest w precyzyjne czujniki optyczne i profesjonalne algorytmy, dzięki czemu obsługuje całonocne automatyczne wykrywanie tętna. A strefa dziennego tętna może być wyznacznikiem dla lepszych ćwiczeń. Dodatkowo urządzenie obsługuje ostrzeżenie o wysokim tętnie.

Zegarek wibruje, gdy wykryje tętno przekraczające maksymalną wartość.



**6. Stres** — stres jest podstawową przyczyną wielu problemów zdrowotnych, dlatego możesz używać zegarka do sprawdzania poziomu stresu — od zrelaksowanego, przez normalny, średni lub wysoki — za każdym razem, gdy odczuwasz presję w ciągu dnia, więc wiesz kiedy się zrelaksować i zredukować.



**7. Tlen we krwi** — Kiedy angażujesz się w ciągłą pracę umysłową lub wykonujesz intensywne ćwiczenia fizyczne na świeżym powietrzu, możesz sprawdzić swój poziom SpO2, gdy zaczniesz źle się czuć. Może lepiej zrozumieć swoją kondycję fizyczną i utrzymać swoje zdrowie pod kontrolą.



**8. Stan treningu** — stan treningu to nowe narzędzie do monitorowania wydolności, które automatycznie ocenia historię ostatnich ćwiczeń i wskaźniki wydolności, aby wiedzieć, czy trenujesz produktywnie, osiągasz szczyt czy przesadzasz.



### 8.1 Analiza wydolności VO2max

Trenuj mądrzej dzięki VO2max, wskaźnikowi oczekiwanej wydajności. Ta metryka uwzględnia nawet zmiany wydajności, które mogą być spowodowane upałem lub wysokością. Przesuń w górę, aby zobaczyć więcej szczegółów.



**9. Sport** – ponad 120 trybów sportowych ze śledzeniem GPS. Urządzenie pozwala z łatwością dobrać aktywność dzięki wbudowanym profilom aktywności: do biegania (w pomieszczeniu /na świeżym powietrzu), jazdy na rowerze (w pomieszczeniu /na zewnątrz), pływania (na basenie/na otwartej wodzie), narciarstwa biegowego, sportów wioślarskich, biegów przełajowych, wędrówek, treningu siłowego i wiele innych.



Przesuń w lewo w głównym interfejsie/tarczy zegara, aby przejść do trybów sportowych.

9.1. Wejdź do Sport, a następnie znajdź żądany tryb sportowy, przesuwając w górę lub w dół. Stuknij ikonę, aby wybrać jeden z gotowych trybów.



9.2 Tryb niestandardowy

Przejdź na koniec listy i dotknij niestandardowego. Wybierz tryb, który chcesz usunąć z listy i dotknij go. Następnie potwierdź



Dotknij przycisku + po lewej stronie, aby dodać żądane tryby sportowe.

Stuknij w tryb sportowy, a ikona + w prawym górnym rogu zmieni się na ikonę V.

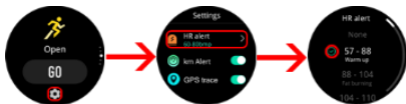
Po wybraniu trybu sportowego dotknij ikony V po lewej stronie ekranu, aby potwierdzić.

Do listy zostanie dodany tryb sportowy.



9.3. Po wybraniu trybu sportowego, na dole ekranu dotknij ikony, aby przejść do ustawień trybu sportowego.

Możesz włączyć/wyłączyć tętno, alert odległości i śledzenie GPS.



9.4 W trybie sportowym przesunąć ekran w górę, aby przejść do ustawień celu.

Możesz ustawić dystans, czas ćwiczeń, cel kalorii oraz alert HR (spalanie tłuszczu, aerobik lub kardio).

W dowolnym momencie dotknij przycisku GO, aby uruchomić tryb sportowy.

**Uwaga!** Niektóre tryby sportowe obsługują tylko wybrane ustawienia.



Jeśli wybierzesz śledzenie GPS, po uruchomieniu trybu sportowego urządzenie będzie szukać satelitów w celu potwierdzenia pozycji.

Przejdź na otwartą przestrzeń i pozostań nieruchomo z ekranem urządzenia skierowanym do góry, aby ułatwić połączenie z satelitą.

Po udanym połączeniu otrzymasz ekran potwierdzenia, a ikona GPS zmieni kolor na zielony.

Naciśnij pominięcie, jeśli nie chcesz korzystać ze śledzenia GPS.



**Uwaga!** Niektóre tryby sportowe nie obsługują śledzenia GPS.

9.5 Urządzenie obsługuje połączenie AGPS w celu przyspieszenia pozycjonowania.

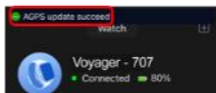
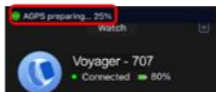
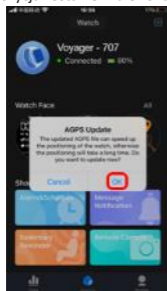
Pozwala w bardzo krótkim czasie uruchomić tryb sportowy ze śledzeniem GPS.

Proszę połączyć urządzenie z aplikacją Zonerer. Poczekaj chwilę, aż pojawi się okno aplikacji z prośbą o użycie AGPS w celu szybszego pozycjonowania urządzenia.


Potwierdź, a następnie poczekaj na obliczenie pozycji.


Po połączeniu wybierz tryb sportowy ze śledzeniem GPS w urządzeniu.

Pozycja zostanie znaleziona w krótkim czasie.



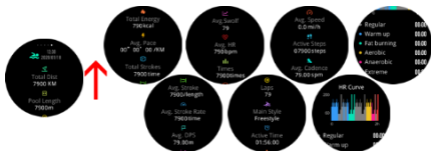
9.6 W uruchomionym trybie sportowym przesunij w lewo lub w prawo, aby wyświetlić szczegółowe dane dotyczące aktywności. Naciśnij krótko „klawisz ćwiczeń”, aby wstrzymać.

Stuknij ikonę  aby ponownie uruchomić lub krótko naciśnij „Klawisz ćwiczeń”

Stuknij ikonę  aby zakończyć tryb sportowy lub naciśnij długo „Klawisz ćwiczeń”



Po zakończeniu zobaczysz szczegółowe dane trybu sportowego. Przesunij w górę, aby zobaczyć więcej.



Historia trybów sportowych jest dostępna po dotknięciu ikony po lewej stronie w głównym interfejsie Sports.

Dane historyczne trybów sportowych są dostępne w aplikacji Zeroner.



**Uwaga!** Niektóre tryby sportowe mogą wyświetlać tylko wybrane dane ćwiczeń.

## 10. Menu funkcji

Aby znaleźć menu przesunij w prawo 2 razy z głównego interfejsu.





Dostępne są poniżej wymienione funkcje:

### 10.1 Kompas

Dotknij, aby przejść do funkcji kompasu



### 10.2 Zdrowie serca

Włącz, aby rozpocząć naukowe monitorowanie snu.



### 10.3 Trening oddechowy

Zrelaksuj swoje ciało i uspokój umysł za pomocą ćwiczeń oddechowych z przewodnikiem. Zobacz, jak oddychasz w ciągu dnia, podczas snu, ćwiczeń oddechowych i jogi.



#### 10.4 Wybór języka

Dotknij, aby wybrać język



#### 10.5 Lista wydarzeń

Tutaj możesz sprawdzić synchronizację alarmów i harmonogramu z aplikacją Zeroner.



#### 10.6 Wybór tarczy zegara

Stuknij, aby zmienić tarczę zegara z preinstalowanej lub niestandardowej tarczy zegara wybranej z aplikacji Zeroner.

#### 10.7 Ustawienia

Zawiera poniższe ustawienia:

##### Monitorowanie tętna 24h

Włącz/wyłącz całodobowe monitorowanie tętna.

##### Format czasu 24/12h

Przełącz między formatem czasu 24/12 godzin.



##### Inteligentna identyfikacja ćwiczeń

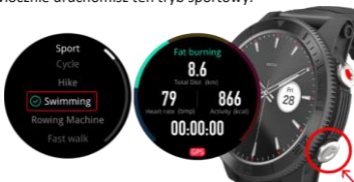
Automatyczna identyfikacja ćwiczeń za pomocą algorytmu AI. Po włączeniu inteligentny zegarek może automatycznie rozpoznawać ćwiczenia sportowe i ćwiczenia o wysokiej intensywności.

Wymagania:

1. Częstotliwość kroku jest wyższa niż 130/min.
2. Czas trwania zajęć min. 5 min.

### **Długie naciśnięcie „klawisza ćwiczeń”**

Wybierz ulubiony tryb sportowy, aby utworzyć do niego skrót. Następnie po długim naciśnięciu „klawisza ćwiczeń” bezzwłocznie uruchomisz ten tryb sportowy.



### **Ustaw datę**

Ustaw żądaną datę

### **Ustaw czas**

Ustaw żądany czas

### **O produkcie**

Szczegóły produktu, w tym numer bluetooth i wersja oprogramowania.

### **Reset**

Dotknij, aby usunąć wszystkie zapisane dane

### **Wyłącz**

Dotknij, aby wyłączyć urządzenie.

**11. Sen** – dobry sen w nocy jest najwyższym priorytetem we współczesnym świecie. Dlatego zegarek obsługuje dogłębne monitorowanie snu, które może dokładniej określić etap snu (lekki sen, głęboki sen, okresy REM), monitorować stan oddychania podczas snu oraz dostarczać wysokiej jakości analizy i sugestie poprawy.

**Uwaga!** Dane dotyczące snu są dostępne w aplikacji Zonerer.

Aby monitorować sen, włącz funkcję Heart Health „Zdrowie serca” w urządzeniu.

**Uwaga:** Urządzenia i danych nim zebranych nie można wykorzystywać do celów medycznych.

**Podstawowe parametry:** Typ ekranu: TFT 1,32 cala; sensor tętna, moduł GPS, Kompas, pojemność baterii: 580 mAh; poziom ochrony: IP68/5ATM



**Prawidłowa utylizacja produktu.** Urządzenia nie należy wyrzucać do zwykłych pojemników na odpady komunalne. Aby zapobiec potencjalnym zagrożeniom dla środowiska i zdrowia ludzkiego powodowanym nieprawidłową utylizacją odpadów, należy obowiązkowo przekazać zużyte urządzenie do wyznaczonego punktu zbiórki sprzętu elektronicznego lub do miejsca zakupu urządzenia w celu recyklingu odpadów powstałych ze sprzętu elektronicznego.

**Ostrzeżenie:** Bateria litowa w środku.



Niniejsze urządzenie, smartwatch model Voyager, jest zgodne z Dyrektywą Parlamentu Europejskiego i Rady 2014/53/EU. Kompletna deklaracja zgodności jest dostępna online pod

linkiem: [www.bemi-electronics.com/certificates](http://www.bemi-electronics.com/certificates)

Niniejsza instrukcja obsługi nie jest objęta gwarancją, a wygląd i/lub funkcjonalność oprogramowania zainstalowanego w urządzeniu może odbiegać od opisanej. Gwarant zastrzega sobie prawo do modyfikowania instrukcji obsługi w dowolnym momencie bez uprzedniego powiadamiania.

Maksymalne zużycie energii – 0.222W; Pobór mocy roboczej – 0.126W; Pobór mocy w trybie czuwania – 0.03W; Częstotliwość radiowa pracy urządzenia - 2,4 GHz

**Producent:** Shenzhen Minrek Electronic Ltd.

Adres: C602, 6th Floor, Building C, Hangcheng Road, Huafeng International Robot Industrial Zone, Xi'xiang, Bao'an, Shenzhen, Chiny 518126

Wyprodukowano w Chinach

# USER MANUAL EN

This manual is available at [www.bemi-electronics.com/manuals](http://www.bemi-electronics.com/manuals)

## Product description

1. Screen
2. Charging terminal
3. Heart rate sensor
4. Power key
5. Quick Exercise key



**Smart watch model: Voyager**, in manual called "device"

It is mandatory to read this manual before start to using the device.

## Keys definition

To **turn on / off the device**, press the power button for 5 seconds.

Press the power key shortly to **sleep / wake up the screen**.

	<b>Long Press</b>	<b>Short Press</b>	
<b>Power Key</b>	❶ Power on/off	❶ Wake up/ Lock Screen	 Power Key  Quick Exercise Key
<b>Quick Exercise Key</b>	❶ Enter quick exercise ❷ End the exercise from activity interface	❶ Wake up/ Lock Screen ❷ Return to the previous menu	

## Maintaining Equipment

Clean the device regularly, especially part that close to the skin, to keep it dry. Adjust the tightness of the device belt to ensure air circulation. On wrist, where wearing device should not use excessive skin care products. If you have skin allergy or discomfort, please stop wearing device. Do not wear the device during a hot bath or shower. Do not expose the device to cleaning agents, caustic agents or other chemicals. Do not expose the device to high (over + 50 ° C), low (below -10 ° C) temperatures or heat due to, for example, sunlight or other heat source. It may damage the device. The product is not suitable for children and infants. **Note: IP68/3ATM** means that this device is resistant to a single immersion in standing water to a depth of 1.1 meters for up to 1 hour. Exposing the device to tougher conditions can damage it. This device is not intended for water sports, diving and swimming.

## Charging

Before start using the device, please make sure the battery is charged. For charging, please use the provided charging clip. The recommended power adaptor current is 5V, 1A. It takes about 2.5 hours to fully charge device, please follow the steps below to charge.

- 1.Place the charging pad under the device that its pins contact the device charging terminal.
- 2.Magnets in device will help to place in correct position.
- 3.Connect the charging cable to the power source using the USB connector.
- 4.Charging animation will display on the device screen.

Note: if the device was completely discharged then animation of charging may appear after a few minutes.



### Downloading APP for Phone and pair with Device

Note: mobile phone must support Android 5.0 or IOs 12.0 or above and Bluetooth 4.0 or above. Some application functions may be invisible in older OS versions of the smartphone. Scan QR code with mobile phone to download and install APP or search, download and install “Zeroner (Zeroner Health Pro)” APP from App store or Google Play Store on your smart phone.



### Pairing the device with the phone via APP

While pairing, the phone should be connected to the Internet. Make sure that the smartphone **Bluetooth is ENABLE** and is "Visible to all nearby Bluetooth devices"

1. Open “**Zeroner (Zeroner Health Pro)**” application and click “Device” at the bottom of APP screen.
2. Then Tap on “Watch”. APP will search for nearby devices.

- Click on the name of your device in the device list. APP will pair with device.
- When successful, device name will appear on top of APP screen.



Bluetooth connection between phone and device may disconnect in some circumstances. The most common of them are: phone and device are too far from each other (more than 10 meters), there are some walls between them, there are some magnetic or radio interference in environment, user close the APP working in background, user click on the one-button cleaning of the phone. When the device and APP are first time connected and paired, the time and date will be synchronized with the mobile phone.

## Introduction

NOTE: During test of Heart rate, SPO2, tested person should keep still. Any action during the test like eating, speaking, etc. will affect the accuracy of the measurement. Factors affecting the lowering of the accuracy of measurement include: tattoos, scars, moisture, thickness, strong pigment and hair of the skin in the place of measurement. Keep the heart rate sensor clean and close to the skin. If you wear it too loosely, the sensor's light will be exposed, resulting in inaccurate measurement values. Do not look directly at the sensor green light. During test, please keep



your body inactive and sit still, otherwise the time of test will be longer or data will be inaccurate. If there is a big difference in the measured data, please take a break and test again. Longtime measurement may lead to overheating of the device. In case of overheating, please remove device until it cools down. The cold weather will affect your measurement results, please measure while keeping warm. Place the device on the wrist correctly and enter the heart rate menu to measure the heart rate. The data of Heart rate, SPO2 measurement are for reference only and cannot be used as a basis for medical related aspects.

## **GPS**

Device has built-in GPS module. Position can be precisely located anywhere and anytime without much effort. However, it takes some time to find satellites after starting GPS. Usually it takes around 2 minutes. Positioning has high accuracy. The position may be within 5 meters (when it receives signals from at least four satellites).

Note: GPS positioning is heavily influenced by weather and location. When the weather is bad or indoors, in the corner of a tall building, underground garage (when the sky is not visible), GPS positioning will be affected or not recorded.

### **1.Main screen (clock face)**

The main menu has additional information that can be accessed by moving the screen up / down or right / left.

On the clock face, slide left or right to enter to all available functions.

Swipe up to view received notifications.

Swipe down to enter to menu with information about bluetooth connection status, battery level, time and shortcut icons to: do not disturb mode, screen brightness, flashlight, stopwatch, timer and settings.



## 1.1. Changing the clock face



To change clock face, press and hold the screen, then slide left or right to change clock face.

Selected clockfaces are available in colors. Tap shortly on clockface to change color.



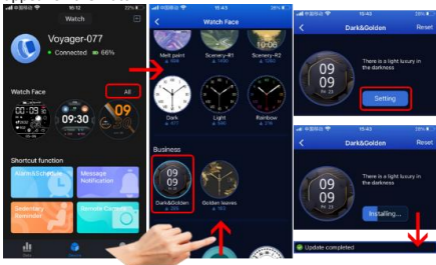
**A.** You can add more clock faces from a ready-made collection from Zoner application.

The device should be connected to the application.

Then enter the "Device" menu at the bottom of the screen and then tap on "ALL" on right side of "Watch Face" section.

**B.** Watch Face section has a set of preset clock faces, swipe up to see more dials.

**C.** Tap on selected clock face and then tap on "Setting" to start adding the dial on your watch. After a short while, the dial will appear on the watch.



**Attention!** Only one dial can be added at a time.

## 2. Settings menu

On clock face swipe down to enter to menu.

### 2.1 Do not disturb

Tap on icon to on or off do not disturb mode.

### 2.2 Brightness

Tap on icon, then tap on + / - to adjust brightness level.


### 2.3 Torch


Tap on icon to light screen.

### 2.4 Stopwatch



Click icon  to start and ones again to pause.

Tap on icon  to stop and reset data.

Tap on icon  to record lap time result.




Slide screen up to see lap recorder times.

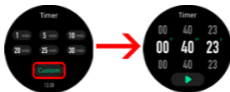


## 2.5 Timer

Select the default 1/5/10/20/25/30 minutes.

Tap on "Custom" to set your own desired time.

After selection tap on icon  to start,  to pause or  to stop.



## 2.6 Settings

Short cut to device Settings.

In the same interface slide left to enter to music control



**3. Notifications** – in main interface slide up to enter to view the received notifications.

**Attention!** In order to receive notifications on the device, you must first enable in Zeroner application the SMS receiving functions / information about incoming calls and select the applications from which notifications will appear.

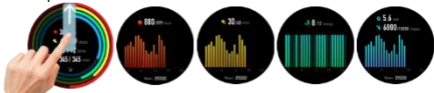


**4. Steps** - Steps, calories, distance and activity time will count automatically after start of using the device. The data is displayed every specific number of steps, their amount depends on distance already walked and device software version (between 1-25 steps).

These data are approximate due to individual differences between users. In order for the steps to be recorded, the hands should move in a natural manner when walking, for example walking with a stroller may not be read as a step.



Slide up to see detailed information.



**5.Heart rate** – device is equipped with high-precision optical sensors and professional algorithms, so it supports full-day automatic heart-rate detection. And the daily heart rate zone can be a guiding metric for better exercise.



Additionally, device supports heart-rate warning. The watch will vibrate when it detects a heart rate that exceeds the maximum value.

**6.Stress** - Stress is an underlying cause of many health problems, and so you can use the watch to check where your stress level lies - from relaxed, normal, medium, or high - anytime you feel pressured throughout the day, so you know when to relax and reduce it.



**7. Blood Oxygen** - When you engage in sustained mental labor or do intense physical outdoor exercise such as marathons, you can test your SpO2 level when you start feeling unwell. It can to better understand your physical condition and keep your health under control.



## 8. Training status -

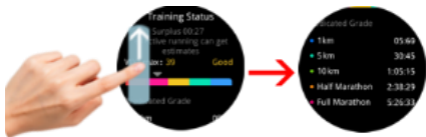
Training status is a new performance monitoring tool that automatically evaluates your recent exercise history and performance indicators to know if you're training productively, peaking, or overreaching.



### 8.1 VO2max Fitness Analysis

Train smarter with VO2max, an indicator of how you can expect to perform. This metric even accounts for changes in performance that could be caused by heat or altitude.

Slide up to see more details.



## 9. Sports – 120+ Goal-Based Exercises with GPS tracking.

Device lets you change things up with ease thanks to built-in activity profiles for running

(indoor/outdoor), cycling

(indoor/outdoor),

swimming (pool/open

water), cross-country

skiing, paddle sports, trail

running, hiking, strength training and many more.



Slide left in main interface/clock face to enter to Sport modes.

9.1. Enter Sports, then find desired sport mode by sliding up or down. Tap on icon to select one of preset modes.



### 9.2 Custom mode

Go to end of list and tap on custom.

Select mode you want remove from list and tap on it. Then confirm.



Tap on + button on left side to add desired sport modes.

Tap on sport mode and icon + in right top corner will change to V icon.



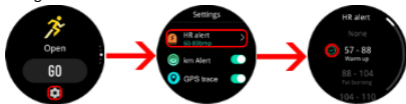
After sport mode selection tap on **V** icon on left side of the screen to confirm.

Sport mode will be added to list.



9.3. When you select sport mode, at the bottom of screen tap on icon to enter to sport mode settings.

You can enable/disable Heart rate, distance alert and GPS tracking.



9.4 In sport mode screen slide up to enter to goal settings.

You can set distance, exercise time, calories goal as well as HR alert (Fat burning, Aerobic or Cardio).

Any moment tap on **GO** button to start sport mode.

**Caution! Some sport modes support only selected settings.**



If you select GPS tracking, after starting sport mode, device will look for satellites to confirm position.

Please go to open area and stay still with device screen facing up for easier satellite connection.

After successful connection you will receive confirmation screen and GPS icon will turn into green.

Press skip if you don't want use GPS tracking.



**Caution! Some sport modes don't support GPS tracking.**

9.5 Device support AGPS connection to speed up positioning.

It allows to start sport mode with GPS tracking in very short time.

Please connect device with Zeroner application. Wait short time till application prompt pop up window asking to use AGPS for faster device positioning.




Confirm, then wait for position calculation.


After success select sport mode with GPS tracking in device. Position will be found in short time.



9.6 In started sport mode slide left or right to see detailed data of your activity.

Press shortly device **“Exercise Key”** to pause.

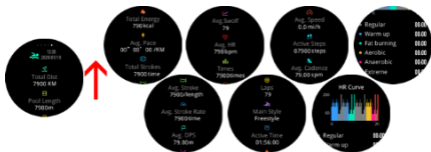
Tap on  icon to restart or shortly press **“Exercise Key”**

Tap on  icon to finish sport mode or long press **“Exercise Key”**



When finish you will see detailed sport mode data.

Slide up to see more.



Sport modes history is available by tapping on icon on left side in Sports main interface.

Historical data of recorder sport modes in available in Zonerer application.



**Caution! Some sport modes may show only selected exercise data.**

## 10. Functions menu

To find menu slide right 2 times from main interface.



There are available below mentioned Functions:

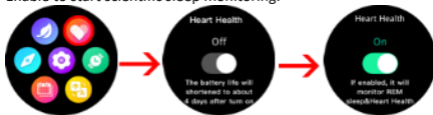
### 10.1 Compass

Tap to enter to compass function



## 10.2 Heart Health

Enable to start scientific sleep monitoring.



## 10.3 Breath Training

Relax your body and calm down your mind with the help of a guided breathing exercise. See how you're breathing throughout the day, during sleep, and breathwork and yoga activities.



## 10.4 Language selection

Tap to select language



## 10.5 Event list

You can check here your Alarms and Schedule sync with Zeroner application.



## 10.6 Clockface selection

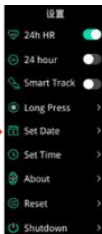
Tap to change clockface from preinstalled or custom clock face selected from Zeroner application.

## 10.7 Settings

It includes below mentioned settings:

### 24h Heart Rate monitoring

Enable/ disable 24h Heart Rate monitoring



### 24/12h time format

Switch between 24/12 hour time format.

### Smart track

Automatic exercise identification thru AI algorithm.

When switched on, smart watch can recognize sports and high intensity exercise automatically.

Requirements:

- 1.Stride frequency is higher than 130/min.
2. Activity duration 5min at least.

### Long press

Select you favourite sport mode to create short cut to it.

Then after long press of "Exercise Key" you will start this sport mode without delay.



**Set date**

Set desired date.

**Set time**

Set desired time.

**About**

Product details including bluetooth number and software version.

**Reset**

Tap to erase all saved data.

**Shutdown**

Tap to power off device.

**11. Sleep** – A good night's sleep is a top priority in the modern world. Therefore, the watch supports in-depth sleep monitoring, which can more accurately determine the sleep stage (the light sleep, deep sleep, REM periods), monitor the sleep breathing condition, and provide quality analysis and suggestions for improvement based on a night.

Note! Sleep data is available in Zeroner application.

To record Sleep, please enable Heart Health function in device.

**Note:** The device and the data collected by it cannot be used for medical purposes.

**Basic Parameters:** Screen type: 1,32 inches TFT; Heart rate sensor, GPS module, Compass, battery capacity: 580 mAh; protection level: IP68/5ATM



**Proper disposal of this product.** The device cannot be disposed of together with household waste. To prevent potential threats to the environment and human health due to improper disposal of waste, it is mandatory to take used electronic equipment

to a designated collection point, or to the place where the product was purchased for the purpose of recycling electronic waste.

**Warning:** Lithium battery inside.



This device, smart watch model Voyager, is in compliance with Directive 2014/53/EU of the European Parliament and of the Council. The complete declaration of conformity is available

online at the following link: [www.bemi-electronics.com/certificates](http://www.bemi-electronics.com/certificates)

This manual is not covered by the warranty, and the appearance and/or functionality of the software installed on the device may be different from the one described. The Guarantor reserves the right to modify the instruction manual at any time without prior notice.

Maximum power consumption - 0.222W; Standard power consumption - 0.126W; Power consumption in standby mode - 0.003W; Operating Frequency Range of device - 2,4 GHz

**Manufacturer:** Shenzhen Minrek Electronic Ltd.

Address: C602, 6th Floor, Building C, Hangcheng Road, Huafeng International Robot Industrial Zone, Xi'xiang, Bao'an, Shenzhen, China 518126

Made in China