

# Instruction Manual

1

OMRON  
IM1-HEM-7143-E-E2-02/04/2022

## Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor

M2 (HEM-7143-E)

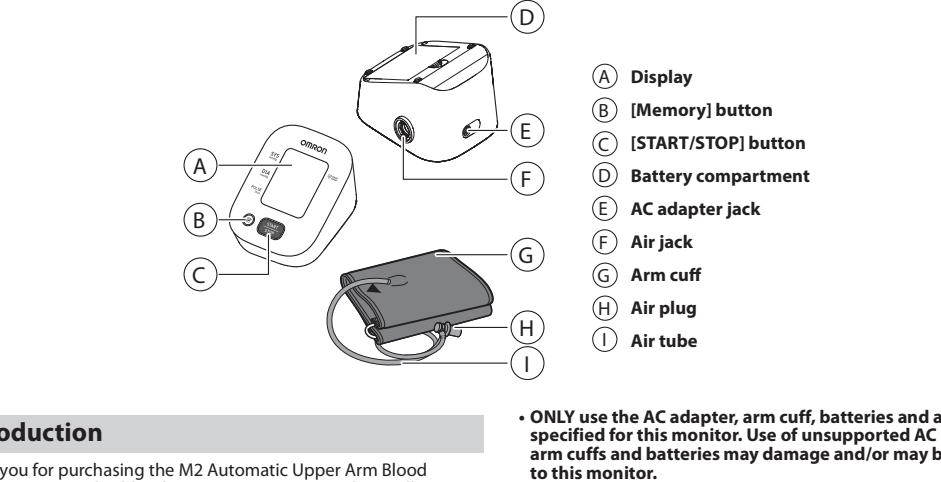
English

**Read instruction manual (1) and (2) before use.**

For symbols information, refer to "Symbols Description" on the back side of the other "Instruction manual (1)".

UK CEE 0086 CE 0197

All for Healthcare



### Introduction

Thank you for purchasing the M2 Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor. This blood pressure monitor uses the oscillometric method of blood pressure measurement. This means this monitor detects your blood movement through your brachial artery and converts the movements into a digital reading.

### Safety Instructions

This device contains important information which you will receive from the manufacturer. If you do not receive it, contact your OMRON retail outlet or distributor before attempting to use this monitor.

For specific information about your own blood pressure, consult with your physician.

**Intended Use**  
This device is a digital monitor intended for use in measuring blood pressure and pulse rate in adult patient population. This monitor detects the appearance of regular heartbeats during measurement and indicates this via a symbol with readings. It is mainly designed for general household use.

### Receiving and Inspection

The monitor is received in its original packaging and inspect for damage. If this monitor is damaged, DO NOT USE and consult with your OMRON retail outlet or distributor.

### Important Safety Information

Read the Important Safety Information in this instruction manual before using this monitor. Follow this instruction manual thoroughly for your safety.

• DO NOT use this monitor on infants, toddlers, children or persons who cannot express themselves.

• DO NOT adjust medication based on readings from this blood pressure monitor. Your physician is qualified to diagnose and treat high blood pressure.

• DO NOT use this monitor on an injured or an arm under treatment.

• DO NOT apply the arm cuff on your arm while an intravenous drip or blood transfusion.

• DO NOT use this monitor in areas containing high frequency EMF (such as MRI, magnetic resonance imaging (MRI), equipment, computerized tomography (CT) scanners). This may result in incorrect operation of the monitor and/or cause an electric shock.

• DO NOT use this monitor in oxygen rich environments or near flammable gases.

• Consult with your physician before using this monitor if you have any physical condition such as atrial or ventricular prematurity beat or atrial fibrillation; congenital sclerosis; poor disease. NOTE that any of these conditions in addition to motion, tremor, trembling, or shivering may affect the measurement.

• NEVER disregard or treat yourself based on your readings. ALWAYS consult with your physician.

• To help avoid strangułation, keep the air tube as an AC adapter cable.

• This product contains small parts that may cause a choking hazard to swallowed by infants, toddlers and children.

• AC adapter (optional accessory) Handling and Usage

• DO NOT use the AC adapter if this monitor or the AC adapter cable is damaged. If this monitor or the cable is damaged, turn off the power and unplug the AC adapter immediately.

• Do not disassemble attempt to repair the AC adapter.

• Battery Handling and Usage

• DO NOT remove the batteries out of the range of infants, toddlers and children.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

• DO NOT disassemble attempt to repair the AC adapter.

Displej/ problém	Možná příčina	Řešení
	Baterie jsou téměř vybité.	Doporučujeme vyměnit všechny 4 baterie za nové. Viz část 3 navodů k obsluze (2).
	Baterie jsou vybité.	Okamžitě vyměňte všechny 4 baterie za nové. Viz část 3 navodů k obsluze (2).
Na displeji měříce se nic nezobrazuje.	Baterie jsou vybité.	Nesprávná polárná baterie.
Nastane jakýkoli jiný problém.		Nařízení hodnoty se zdaleka příliš vysoké či příliš nízké.

## 2. Údržba

### 2.1 Údržba

Abyste uchránili svůj měřič před poškozením, dodržujte následující pokyny:

- Změny neúpravovat, využívat výrobek jen pro určité účely.

### 1. Upozornění

- Měříci jednoho dala součástí NEROZBEREITE ani se je NEPOKUŠOVÁT! OPRAVOVAT. Mohlo by to vést k nepřesnému měření.

## 2.2 Skladování

Pokud měříci nepoužíváte, uchovávejte jej v úložném pouzdru. 1. Odpojte manžetu od měřítka.

• Chcete-li odpojit vzdichovou zástrčku, zatahněte na plastovou vzdichovou zástrčku v základě hadičky, nikoli za hadici samotnou.

2. Opatrne vzdichovou hadiciku zabalte do manžety.

Poznámka

• Vzdichovou hadiciku nadměrně neohýbejte ani nemákejte.

3. Uložte přístroj a ostatní součásti do úložného pouzdra.

Měříci ani ostatní součásti neškrubte:

• Použijte hadici a manžetu, kterou jste uvažovali.

• Na měříci využívejte pouze originální legátum, vlnkovitý, priměří sklenutý světlý, prachu nebo korozivním výparům, například křelickou.

• Na měříci využívejte všechny výrobky nebo srovnávky.

3. Čistení

• Nepoužívejte abrazivní nebo horké čisticí prostředky.

• Měříci a manžetu čistěte pomocí měkkého hadíku nebo použijte horký, ale nedřívící čisticí prostředek, například výparový čistič s rukou nebo suchý výpar.

• Měříci a manžetu ani další součásti neohýbejte ani nepoužívejte vody.

• Použijte výparový čistič a ostatní součásti nepoužívejte benzín, kdežto ani tékavé kapaliny.

4. Kalibrace a servis

• Přesnost měřicího krevního tlaku byla pečlivě testována a je navrhena pro dlouhodobou životnost.

• Obecně se doporučuje nechat přístroj zkontrolovat po každém letech, aby se ověřilo, že správné fungování a přesnost. Uživatel se však může obrátit na servisního technika společnosti OMRON na adresách uvedených na obalu nebo v přiloženém dokumentu.

3. Technické údaje

Kategorie výrobku Elektronický tlakoměr

Popis výrobku Automatický měřič krevního tlaku na paži

Model (kód) MHEM-7143-E

Displej Digitální LCD displej

Rozsah tlaku manžety 0 až 299 mmHg

Rozsah měření krevního tlaku 0 až 250 mmHg

Rozsah měření pulsu 40 až 180 tepů/min.

Přesnost Tlak: ±3 mmHg

Přesnost Pulz: ±5 % zobrazené hodnoty

Nafukování Automatický elektrický pumpou

Vypouštění Automatický tlakový vypouštěcí ventil

Metoda měření Oscilometrická metoda

Režim provozu Neperfetrizní provoz

Stupeň krytí IP Měřicí IP20

Voltimetrický tlakový adaptér: IP21 pro HHP-CM01, IP22 pro HHP-BFH01

Příkon 6 V DC, 4 W

Zdroj energie Přívodní tlakometr

Popis výrobku Přívodní tlakometr

Model (kód) MHEM-7143-E

Displej Digitální LCD displej

Rozsah tlaku manžety 0 až 299 mmHg

Rozsah měření krevního tlaku 0 až 250 mmHg

Rozsah měření pulsu 40 až 215 mmHg

Přesnost Tlak: 0 až 250 mmHg

Přesnost Pulz: ±5 % zobrazené hodnoty

Nafukování Automatický elektrický pumpou

Vypouštění Automatický tlakový vypouštěcí ventil

Metoda měření Oscilometrická metoda

Režim provozu Neperfetrizní provoz

Stupeň krytí IP Měřicí IP20

Voltimetrický tlakový adaptér: IP21 pro HHP-CM01, IP22 pro HHP-BFH01

Příkon 6 V DC, 4 W

Zdroj energie Přívodní tlakometr

Popis výrobku Přívodní tlakometr

Model (kód) MHEM-7143-E

Displej Digitální LCD displej

Rozsah tlaku manžety 0 až 299 mmHg

Rozsah měření krevního tlaku 0 až 250 mmHg

Rozsah měření pulsu 40 až 215 mmHg

Přesnost Tlak: 0 až 250 mmHg

Přesnost Pulz: ±5 % zobrazené hodnoty

Nafukování Automatický elektrický pumpou

Vypouštění Automatický tlakový vypouštěcí ventil

Metoda měření Oscilometrická metoda

Režim provozu Neperfetrizní provoz

Stupeň krytí IP Měřicí IP20

Voltimetrický tlakový adaptér: IP21 pro HHP-CM01, IP22 pro HHP-BFH01

Příkon 6 V DC, 4 W

Zdroj energie Přívodní tlakometr

Popis výrobku Přívodní tlakometr

Model (kód) MHEM-7143-E

Displej Digitální LCD displej

Rozsah tlaku manžety 0 až 299 mmHg

Rozsah měření krevního tlaku 0 až 250 mmHg

Rozsah měření pulsu 40 až 215 mmHg

Přesnost Tlak: 0 až 250 mmHg

Přesnost Pulz: ±5 % zobrazené hodnoty

Nafukování Automatický elektrický pumpou

Vypouštění Automatický tlakový vypouštěcí ventil

Metoda měření Oscilometrická metoda

Režim provozu Neperfetrizní provoz

Stupeň krytí IP Měřicí IP20

Voltimetrický tlakový adaptér: IP21 pro HHP-CM01, IP22 pro HHP-BFH01

Příkon 6 V DC, 4 W

Zdroj energie Přívodní tlakometr

Popis výrobku Přívodní tlakometr

Model (kód) MHEM-7143-E

Displej Digitální LCD displej

Rozsah tlaku manžety 0 až 299 mmHg

Rozsah měření krevního tlaku 0 až 250 mmHg

Rozsah měření pulsu 40 až 215 mmHg

Přesnost Tlak: 0 až 250 mmHg

Přesnost Pulz: ±5 % zobrazené hodnoty

Nafukování Automatický elektrický pumpou

Vypouštění Automatický tlakový vypouštěcí ventil

Metoda měření Oscilometrická metoda

Režim provozu Neperfetrizní provoz

Stupeň krytí IP Měřicí IP20

Voltimetrický tlakový adaptér: IP21 pro HHP-CM01, IP22 pro HHP-BFH01

Příkon 6 V DC, 4 W

Zdroj energie Přívodní tlakometr

Popis výrobku Přívodní tlakometr

Model (kód) MHEM-7143-E

Displej Digitální LCD displej

Rozsah tlaku manžety 0 až 299 mmHg

Rozsah měření krevního tlaku 0 až 250 mmHg

Rozsah měření pulsu 40 až 215 mmHg

Přesnost Tlak: 0 až 250 mmHg

Přesnost Pulz: ±5 % zobrazené hodnoty

Nafukování Automatický elektrický pumpou

Vypouštění Automatický tlakový vypouštěcí ventil

Metoda měření Oscilometrická metoda

Režim provozu Neperfetrizní provoz

Stupeň krytí IP Měřicí IP20

Voltimetrický tlakový adaptér: IP21 pro HHP-CM01, IP22 pro HHP-BFH01

Příkon 6 V DC, 4 W

Zdroj energie Přívodní tlakometr

Popis výrobku Přívodní tlakometr

Model (kód) MHEM-7143-E

Displej Digitální LCD displej

Rozsah tlaku manžety 0 až 299 mmHg

Rozsah měření krevního tlaku 0 až 250 mmHg

Rozsah měření pulsu 40 až 215 mmHg

Přesnost Tlak: 0 až 250 mmHg

Přesnost Pulz: ±5 % zobrazené hodnoty

Nafukování Automatický elektrický pumpou

Vypouštění Automatický tlakový vypouštěcí ventil

Metoda měření Oscilometrická metoda

Režim provozu Neperfetrizní provoz

Stupeň krytí IP Měřic



**Symbols Description**

	<b>OMRON's trademarked technology for blood pressure measurement</b> PL Oznaka znakomitu tovarovym technologiem OMron dotyczacy pomiaru ciervna krvneho tlaku CZ Technologie spolecnosti OMRON s ochronou znakomitu pro mireni krvneho tlaku HU Az OMRON védjegygel védett vérnyomásmérési technológia SK Technologia merania krvného tlaku spoločnosti OMRON s ochranou znaku SL Zaščitena tehnologija podjetja OMRON za mirenie krvnega tlaka HR Zaštitna značajka tehnologije za mjerjenje krvnog tlaka proizvođača OMRON
	<b>Applied part - Type BF Degree of protection against electric shock (leakage current)</b> PL Časť vchádzajúca do kontaktu z cieľom pacienta – typu BF (stopien ochrany pred porazením prúdom (toku)) CZ Používacia časť – typ BF – Stupeň ochrany pred úrazom elektrickým prúdom (svodový prúd) HU Erőltetéssel rész - BF típus Az áramláshoz kötődő védelem szintje (áramszivárgás) SK Pripojená časť - Typ BF Stupeň ochrany pred zásahom elektrickým prúdom (svodovým prúdom) SI Dal v stiku z bolnikom - priponoček tipa BF Stopnja zaštite pred električnim udarom (uhajavi tok) HR Primjenjeni dio - Tip BF Stupanj zaštite od strujnog udara (istjecanje struje)
	<b>CE Marking</b> PL Označenie CE CZ Označení CE HU CE jelölés SK Označenie CE SI Označka CE HR Označka CE
	<b>UKCA Marking</b> PL Označenie UKCA CZ Značení UKCA HU UKCA jelölés SK Označenie UKCA (hodnotenie súladu vo Veľkej Británii) SI Označka UKCA HR Označka UKCA
	<b>Class I equipment, Protection against electric shock</b> PL Urządzenie klasy I. Ochrona przed porażeniem prądem elektrycznym CZ Zariadenie triedy II. Ochrana proti úrazu elektrickým prúdom HU I. osztályba tartozó berendezés. Áramlás elleni védelem SK Zariadenie triedy II. Ochrana pred zásahom elektrickým prúdom SI Oprema razreda II.Zaščita pred električnim udarom HR Oprema klase II. Zaštita od strujnog uđara
	<b>Ingress protection degree provided by IEC 60529</b> PL Stopień ochrony przed wnikaniem substancji wg normy IEC 60529 CZ Stupeň ochrany proti vniknutí zdrojů pary a prachu IEC 60529 HU Az IEC 60529 által nyújtott IP-védettség foka SK Stupeň ochrany proti vniknutiu substancií podľa normy IEC 60529 SI Stopnja zaštite pred vnikom tuge in prahu podana po IEC 60529 HR Stupanj zaštite od prudora prema normi IEC 60529
	<b>Serial number</b> PL Numer seryi CZ Sériové číslo HU Sorozatszám SK Sériové číslo SI Serijska številka HR Serijski broj
	<b>LOT number</b> PL Numer partii CZ Číslo sárže HU Gyártási szám SK Číslo SARŽE SI Stevilka LOT HR LOT broj
	<b>Unique device identifier</b> PL Unikalny identyfikator urządzenia CZ Jedinečný identifikátor prostredku HU Egyedi eszközazonosító SK Jedinečný identifikátor zariadenia SI Edinstveni identifikator HR Medicinski priporocnik HU Jedinstveni identifikator uređaja
	<b>Medical device</b> PL Wyroby medyczne CZ Zdravotnický prostředek HU Orvostehniki eszköz SK Zdravotnícka pomôcka SI Medicinski priporoček HR Medicinski proizvod
	<b>For indoor use only</b> PL Wyszynek do użytku wewnętrznego CZ Pouze pro použití uvnitř budov HU Csak belteré használatra SK len na vnitorné použitie SI Samo za uporabo v zatvorenih prostorih HR Za upotrebu samo u zatvorenom prostoru
	<b>Temperature limitation</b> PL Ograniczenia dot. temperatury CZ Omezení teploty HU Hőmérsékletek vonatkozó korlát SK Teplotné obmedzenie SI Omejitev teploty HR Ograničenje temperature
	<b>Humidity limitation</b> PL Ograniczenia dot. wilgotności CZ Omezení vlhkosti HU Vihartermálisra vonatkozó korlát SK Vlhkosťné obmedzenie SI Omejitev vlhčnosti HR Ograničenje vlažnosti
	<b>Atmospheric pressure limitation</b> PL Ograniczenia dot. ciśnienia atmosferycznego CZ Omezení atmosférického tlaku HU Légiomosságra vonatkozó korlát SK Obmedzenie atmosférického tlaku SI Omejitev atmosferskega tlaka HR Ograničenje atmosferskog tlaka
	<b>Indication of connector polarity</b> PL Označenie biegunowości záclaza CZ Označení polarity konektoru HU A megfelelő csatlakoztatási pontokról SK Označenie polarity konektora SI Označitev polarnosti priključka HR Označitev polarnosti priključka
	<b>Identifier of cuffs compatible for the device</b> PL Spôsob identifikácií maniekov zložených z opevnenia CZ identifikátor manžet kompatibilných so zapínáním HU A készülékel kompatibilis mosettákkal azonosító jele SK priponoček kompatibilnych s zapínánim SI Označka manet, združljivih s tem priporočkom HR identifikator manžeta kompatibilnih s uređajem
	<b>Prohibited action</b> PL Czynność niedozwolona CZ Zakázany postup HU Tiltoott tevékenység SK Zakázané akcie SI Prepovedano dejanje HR Zabranjena radnja

# Instruction Manual

2

OMRON

## Automatic Upper Arm Blood Pressure Monitor M2 (HEM-7143-E)

All for Healthcare



Intellisense

### Read Instruction manual (1) and (2) before use.

Język polski Przed rozpoczęciem korzystania z ciśnieniomierza należy przeczytać instrukcję obsługi (1) i (2).

Čeština Před použitím si přečtěte návod k obsluze (1) a (2).

Magyar Használat előtt olvassa el a(z) (1) és (2) használati útmutatót.

Slovenčina Pred použitím si prečítajte návod na použitie (1) a (2).

Slovenčina Pred uporabo preberite priročnik z navodili (1) in (2).

Hrvatski Pročitajte priručnik s uputama (1) i (2) prije upotrebe.

IM2-HEM-7143-E-E2-01-10/2020

### 1 Package Contents

PL Zawartość opakowania

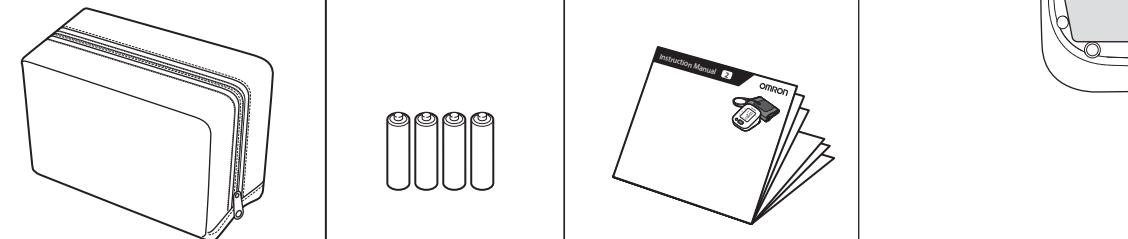
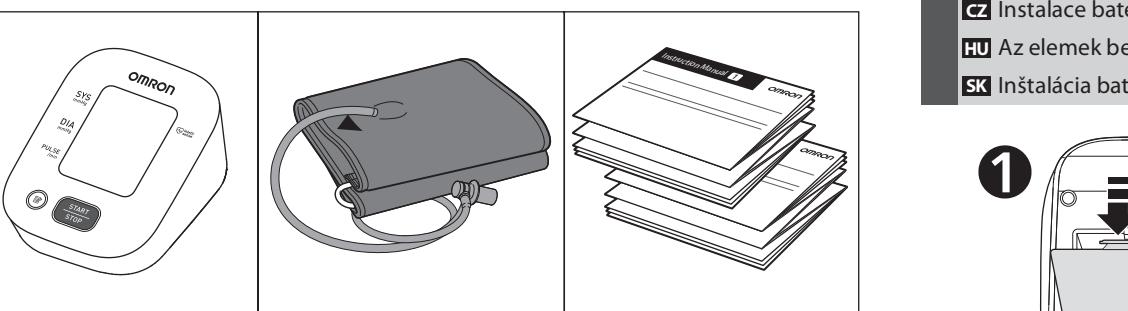
SL Vsebina embalaže

CZ Obsah balení

HR Sadržaj pakiranja

HU A csomag tartalma

SK Obsah balenia



### 2 Preparing for a Measurement

PL Przygotowanie do pomiaru

CZ Příprava na měření

HU A mérés előkészítése

SK Príprava na meranie

SL Priprava na meritev

HR Pripremanje za mjerenje

#### 30 minutes before

PL 30 minut przed

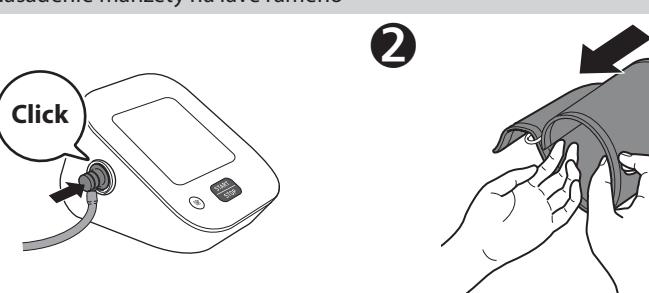
CZ 30 minut před měřením

HU 30 percel előtte

SK 30 minút vopred

SL 30 minut prej

HR 30 minuta prije



#### 5 minutes before: Relax and rest.

PL 5 minut przed: odpręż się i odpocznij.

CZ 5 minut před měřením: Uvolněte se a odpočívejte.

HU 5 percel előtte: Nyugodjon meg és pihenjen.

SK 5 minút vopred: Uvoľnite sa a oddychujte.

SL 5 minut prej: sprostite se in počivajte.

HR 5 minuta prije: opustite se i odmorite.

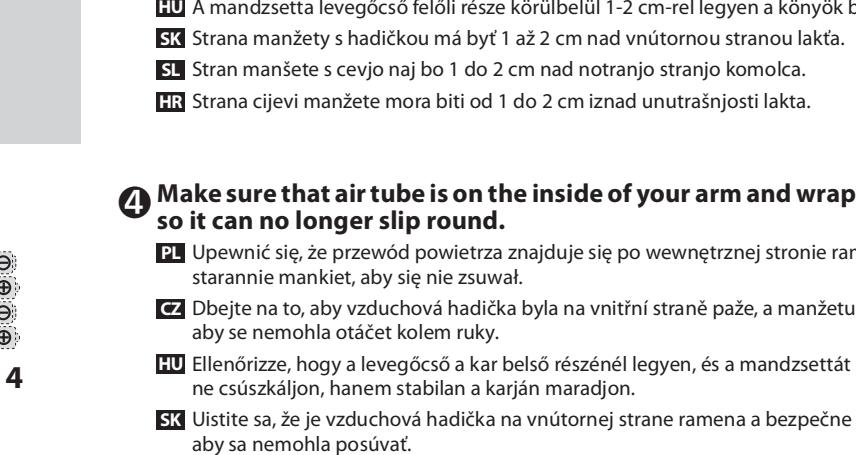
### 3 Installing Batteries

PL Instalacja baterii

CZ Instalace baterií

HU Az elemek behelyezése

SK Inštalácia batérií



AA, 1.5V × 4

### 4 Applying the Cuff on the Left Arm

PL Zakładanie mankietu na lewe ramię

CZ Umístění manžety na levou paži

HU A manzsetta bal karra történő felhelyezése

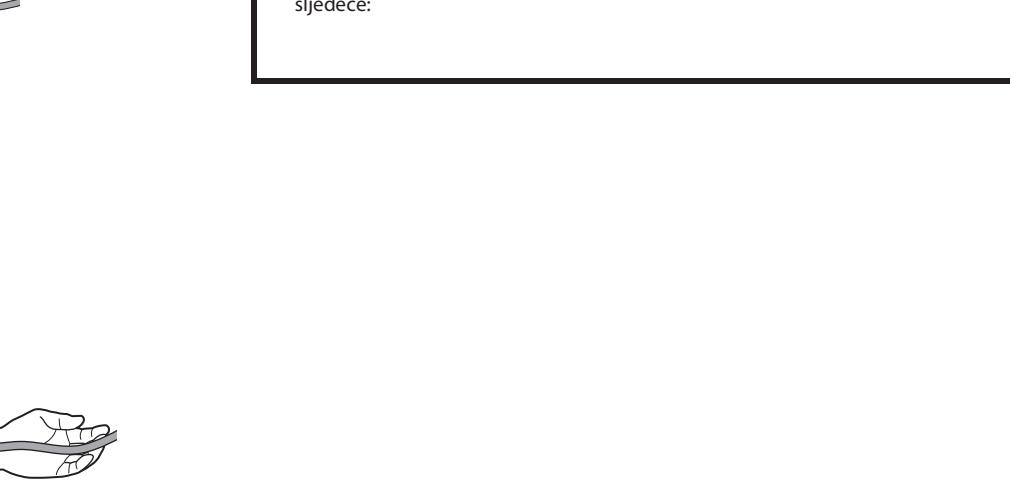
SK Nasadenie manžety na ľavé rameno

SL Namestitev manšete na levo roko

HR Stavljanje manžete na lijevu ruku

PL Pomiar ciśnienia na prawym ramieniu, patrz:  
CZ Správne sezení  
HU A jobb karon történő vényomásmérésessel kapcsolatos információkért lásd:  
SK Pri meraní na pravom ramene si pozrite:  
SL Če meritev izvajate na desni roki, glejte:  
HR Ako obavljate mjerena na desnoj ruci, pogledajte sljedeće:

Instruction Manual (1)  
General Precautions



#### 1 Sit comfortably with your back and arm supported.

PL Usiąść wygodnie, opierając plecy i ramię.

CZ Posadte se pohodlně, s opřenými zadami a podepřenou rukou.

HU Üljen le kényelmesen, a hátat és a karját támassza meg.

SK Sadnite si pohodlne tak, aby ste mali chrábä aj hornú končatinu podprenú.

SL Pri sedenju naj bosta vaš hrbet in roka podprtia.

HR Sjednite u udoban položaj i neka su vam leđa i ruke poduprte.

3 Tube side of the cuff should be 1 - 2 cm above the inside elbow.

PL Koniec mankietu z podłączonym przewodem powietrza powinien znajdować się 1-2 cm powyżej zgięcia łokcia.

CZ Manžeta by mela byť umiestnená stranou s hadičkou 1 až 2 cm nad vnitrnej stranou lokte.

HU A manzsetta legegőcső felőli része körülbelül 1-2 cm-rel legyen a könyök belső része fölött.

SK Strana manžety s hadičkou má byť 1 až 2 cm nad vnitornou stranou laktá.

SL Strana manžety s cevjo naj bo 1 do 2 cm nad notranjo strano komolca.

HR Strana cijevi manžete mora biti od 1 do 2 cm iznad unutrašnjosti laka.

4 Place the arm cuff at the same level as your heart.

PL Mankiet powinien znajdować się na wysokości serca.

CZ Umístěte manžetu v úrovni srdce.

HU A manzsetta legyen a szívvel azonos magasságban.

SK Manžeta umiestnite do rovnakej výšky ako máte srdce.

SL Manšeta za roko mora biti v višini vašega srca.

HR Stavite manžetu za ruku na razinu sa srcem.

5 Keep feet flat, legs uncrossed, remain still and do not talk.

PL Stopy ułożyć płasko na podłodze, nie krzyżować nog, siedzieć spokojnie, bez ruchu i nie rozmawiać.

CZ Chodila položte rovně, nohy nepřekřížujte, nehýbejte se a nemluvte.

HU Mindkét talpa legyen egyenes padlón, lábait ne tegye keresztre, ne mozogjon és ne beszéljen.

SK Nohy majte vystrečené, neprekrižené, nehybite sa a neroprávajte.

SL Prepričajte se, da je zračna cev na notranji strani roke, in ovijte manšeto dovolj tesno, da je ni mogče premikati.

HR Pobrinite se da vam je cijev za zrak s unutarnje strane ruke i čvrsto omotajte manžetu da više ne može kliziti okolo.

### 6 Taking a Measurement

PL Wykonywanie pomiaru

CZ Měření

HU Mérés

SK Meranie tlaku krvi

SL Izvajanje meritve

HR Mjerenje



When the [START/STOP] button is pressed, the measurement is taken and saved automatically.

PL Po naciśnięciu przycisku [START/STOP] następuje pomiar i jego automatyczny zapis.

CZ Po stisknutí tlačítka [START/STOP] bude měření provedeno a uloženo automaticky.

HU A [START/STOP] gomb megnyomásakor megkezdődik a vérnyomásmérés, az eredményt pedig a készülék automatikusan elmenti.

SK Po stlačení tlačidla [START/STOP] sa vykoná meranie a výsledok sa automaticky uloží.

SL Ko pritisnete gumb [START/STOP], se meritev izvede in samodejno shrani.

HR Kada pritisnete gumb [START/STOP], izvodi se mjeranje i automatski se sprema.

#### If your systolic pressure is more than 210 mmHg:

PL Po rozpoczęciu napielenia mankietu naciśnij i przytrzymaj przycisk [START/STOP], aż ciśnieniomierz zgięcia łokcia.

CZ Manžeta by mala byť umiestnená stranou s hadičkou 1 až 2 cm nad vnitrnej stranou lokte.

HU A manzsetta legegőcső felőli része körülbelül 1-2 cm-rel legyen a könyök belső része fölött.

SK Strana manžety s hadičkou má byť 1 až 2 cm nad vnitornou stranou laktá.

HR Strana cijevi manžete mora biti od 1 do 2 cm iznad unutrašnjosti laka.

PL Usiąść wygodnie, opierając plecy i ramię.

CZ Posadte se pohodlně, s opřenými zadami a podepřenou rukou.

HU Üljen le kényelmesen, a hátat és a karját támassza meg.

SK Sadnite si pohodlne tak, aby ste mali chrábä aj hornú končatinu podprenú.

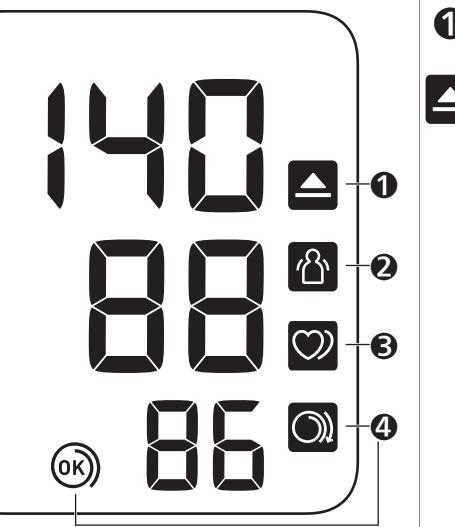
HR Sjednite u udoban položaj i neka su vam leđa i ruke poduprte.

700 961 700 1000

## 7 Checking Readings

**PL** Sprawdzanie odczytów  
**CZ** Kontrola naměřených hodnot  
**HU** Eredmények ellenőrzése  
**SK** Kontrola nameraných výsledkov

**SL** Preverjanje meritev  
**HR** Provjera mjerena



### 1 Appears if "SYS" is 135 mmHg or above and/or "DIA" is 85 mmHg\* or above.

**PL** Pojawia się, jeżeli wartość SYS (ciśnienie skurczowe) wynosi 135 mmHg lub jest wyższa i/lub wartość DIA (ciśnienie rozkurczowe) wynosi 85 mmHg\* lub jest wyższa.  
**CZ** Zobrazí se, pokud je hodnota „SYS“ 135 mmHg nebo vyšší a/nebo hodnota „DIA“ 85 mmHg\* nebo vyšší.  
**HU** Akkor jelent meg, ha a „SYS“ érték 135 Hgmm vagy magasabb, és/vagy a „DIA“ érték 85 Hgmm\* vagy magasabb.  
**SK** Zobrazí sa, ak „SYS“ má hodnotu 135 mmHg alebo vyššiu a/alebo „DIA“ má hodnotu 85 mmHg\* alebo viac.  
**SL** Prikaže se, če je „SYS“ (sistolični tlak) 135 mmHg ali višji in/ali „DIA“ (diastolični tlak) 85 mmHg\* ali višji.  
**HR** Pojavljuje se ako je „SYS“ 135 mmHg ili viši i/ili je „DIA“ 85 mmHg\* ili viši.

### 2 Appears when your body moves during a measurement. Remove the arm cuff, wait 2 - 3 minutes and try again.

**PL** Pojawia się w przypadku wykrycia ruchów ciała podczas pomiaru. Zdjęć mankiet, poczekać 2-3 minuty i spróbować ponownie.  
**CZ** Zobrazí se, pokud se vaše tělo během měření pohné. Sejměte manžetu, vyčkejte 2-3 minuty a zkuste to znovu.  
**HU** Akkor jelent meg, ha a mérés közben a mozog. Vegye le a mandzsettát, várjon 2-3 percig, majd próbálja újra a mérést.  
**SK** Zobrazí sa, keď sa vaše telo počas merania hýbe. Odstráňte manžetu, počkajte 2 až 3 minúty a skúste to znova.  
**SL** Prikaže se, če se med meritivo premikate. Odstranite manšeto za roko, počakajte 2-3 minute in poskusite znova.  
**HR** Pojavljuje se kada se vaše tijelo miče tijekom mjerenja. Skinite manžetu za ruku i pričekajte od 2 do 3 minute i pokušajte ponovno.

### 3 Appears when an irregular rhythm\*\* is detected during a measurement. If it appears repeatedly, OMRON recommends to consult your physician.

**PL** Pojawia się, gdy w czasie pomiaru wykryto arytmię\*\*. Jeżeli pojawia się wielokrotnie, firma OMRON zaleca konsultację z lekarzem.  
**CZ** Zobrazí se, pokud je během měření zjištěn nepravidelný rytmus\*\*. Pokud se zobrazuje opakovaně, společnost OMRON doporučuje obrátit se na lékaře.  
**HU** Akkor jelent meg, ha a készülék během szabálytalan szívverést\*\* érzékel.  
**SK** Zobrazí sa, keď sa počas merania zistí nepravidelný rytmus\*\*. Ak sa zobrazí opakovane, spoločnosť OMRON odporúča obrátiť sa na lekára.  
**SL** Prikaže se, če merilnik zazna neenakomeren\*\* srčni utrip. Če se ponavlja, OMRON priporoča, da se posvetujete s svojim zdravnikom.  
**HR** Pojavljuje se kada se tijekom mjerenja prepozna nepravilan srčani ritam\*\*. Ako se više puta pojavi, OMRON preporučuje da se posavjetujete sa svojim liječnikom.

## 4 Cuff is tight enough.

**PL** Mankiet jest wystarczająco ciasno założony.  
**CZ** Manžeta je dostatečně utažená.  
**HU** A manzetta elég szorosan van felhelyezve.  
**SK** Manžeta nie je dostatočne utiahnutá.  
**SL** Manšeta je nameščena dovolj tesno.  
**HR** Manžeta je dovoljno stegnuta.

## 4 Apply cuff again MORE TIGHTLY.

**PL** Založy mankiet ponownie, MOCNIEJ zaciśkajc.  
**CZ** Nasadte manžetu znova a UTÁHNĚTEJI PEVNĚJI.  
**HU** Rögzítse SZOROSABBAN a manzsettát.  
**SK** Znova nasadte manžetu, tentokrát PEVNEJŠIE.  
**SL** TESNEJE nameščena dovolj tesno.  
**HR** Ponovo stavite manžetu i STEGNITE JE JAČE.

## 8 Using Memory Functions

**PL** Korzystanie z funkcji pamięci  
**CZ** Použití funkcií paměti  
**HU** A memória funkciók használata  
**SK** Používanie funkcie pamäte  
**SL** Uporaba funkcij pomnilnika  
**HR** Upotreba memorijске funkcije

### 8.1 Readings Stored in Memory

**PL** \*Definicję wysokiego ciśnienia krwi oparto na wytycznych ESH/ESC z 2018 r.  
**CZ** \*Definice vysokého krevního tlaku je založena na doporučených postupech 2018 ESH/ESC.  
**HU** \*A magas vérnyomás definíciója a 2018 ESH/ESC útmutatásai alapján került meghatározásra.  
**SK** \*Definícia vysokého krvného tlaku je založená na usmerneniach ESH/ESC na rok 2018.  
**SL** \*Visok tlak je opredelen po smernicah 2018 ESH/ESC.  
**HR** \*Definicija visokog krvnog tlaka temelji se na smjernicama 2018 ESH/ESC.

## 9 Other Settings

**PL** Inne ustawienia  
**CZ** Další nastavení  
**HU** Opcionális orvosi tartozékok  
**SK** Ďalšie nastavenia  
**SL** Druge nastavitev  
**HR** Ostale postavke

## 10 Optional Medical Accessories

**PL** Opcjonalne akcesoria medyczne  
**CZ** Volitelné zdravotnické příslušenství  
**HU** Opcionális orvosi tartozékok  
**SK** Voliteľné zdravotnícke príslušenstvo  
**SL** Izbirni medicinski pripomočki  
**HR** Opcionska dodatna medicinska oprema

### 9.1 Restoring to the Default Settings

**PL** Przywracanie ustawień domyślnych

**CZ** Obnovení výchozích nastavení

**HU** Visszatérés az alapértelmezett beállításokhoz

**SK** Obnova predvolených nastavení

**SL** Obnovitev privzetih nastavitev

**HR** Vraćanje na zadane postavke



**Medium Cuff**  
**HEM-CR24**  
**22 - 32 cm**

**Wide Range Soft Cuff**  
**HEM-RML31**  
**22 - 42 cm**

**Small Cuff**  
**HEM-CS24**  
**17 - 22 cm**

Do not throw the air plug away. The air plug can be applicable to the optional cuff.

**PL** Nie wyrzucać wtyczki przewodu powietrza. Wtyczkę przewodu powietrza można podłączyć do opcjonalnego mankietu.

**CZ** Vzduchovou zástrčku nevyhazujte. Vzduchovou zástrčku lze použít na volitelnou manžetu.

**HU** Ne dobja el a levegőcsatlakozót. A levegőcsatlakozó az opcionális manzsettához használható.

**SK** Vzduchovú zástrčku neodhadzujte. Vzduchovú zástrčku možno použiť s voliteľnou manžetou.

**SL** Ne zavrzite zračnega vtiča. Zračni vtič se lahko uporablja za dodatno manšeto.

**HR** Ne bacajte čep za zrak. Čep za zrak može biti primjenjiv za neobaveznu manžetu.

Up to 30 readings are stored.

**PL** Maksymalna liczba odczytów przechowywanych w pamięci urządzenia wynosi 30.

**CZ** Ukládá se až 30 měření.

**HU** Legfeljebb 30 értéket lehet tárolni.

**SK** Uloží sa najviac 30 nameraných výsledkov.

**SL** Shranite lahko do 30 meritev.

**HR** Pohranjuje se do 30 mjerena.



**AC Adapter**

**HHP-CM01**

**HHP-BFH01**

**Omron Healthcare Brasil Indústria e Comércio de Produtos Médicos Ltda**

**Importador**

**Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK**

**www.omron-healthcare.com/distributors**

**OMRON MEDIZINTECHNIK**

**HANDELSGESELLSCHAFT mbH**

**www.omron-healthcare.com/distributors**

**OMRON SANTÉ FRANCE SAS**

**www.omron-healthcare.com/distributors**

**Issue Date / Data publikacji / Datum vydání /**

**Kiadás dátuma / Vydanie / Iздано /**

**Datum izdavanja / Proizvedeno v Brazilii /**

**Made in Brazil / Wyprodukowano w Brazylii / Vyrobene v Brazili /**

**Brazilian készül / Vyrobene v Brazilii / Izdelano v Brazilii /**

**Proizvedeno u Brazilu /**

**: 2021-05-17**

<b>Manufacturer</b>  <b>OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.</b> 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN	<b>Výrobca</b> Proizvajalec Proizvodčák	<b>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.</b> Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, THE NETHERLANDS www.omron-healthcare.com
<b>EC</b>	<b>REP</b>	<b>EU-képviselő</b> Zástupce pro EU Zastopník za EU Predstavnik za EU
EU-representative		EU-importér Dovozca pre EU Uvozovník v EU
Importer in EU	Importér na terenie UE	EU importér Dovozca pre EU Uvozovník v EU
Production Facility	Základ produkcyjny Výrobní závod	Az előállítás helye Výrobná prevádzka Proizvodni obrat Proizvodni pogon
Subsidiaries	Filie Pobočky Leányvállalatok Dcérske spoločnosti Héteriske družbe Podružnice	Importér in the United Kingdom and UK responsible person Importér v Spojeném království a ve Spojeném království responsible person