



INSTRUKCJA OBSŁUGI  
**SMARTWATCH**

MODEL: ORO SMART FIT 5/ORO SMART FIT 6



Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy zapoznać się z niniejszą instrukcją.

### **Uwagi:**

1. Firma zastrzega sobie prawo do zmiany treści niniejszej instrukcji bez konieczności powiadamiania o tym fakcie. To normalne, że niektóre funkcje mogą się różnić w różnych wersjach oprogramowania.
2. Przed użyciem należy naładować zegarek za pomocą odpowiedniej ładowarki przez co najmniej dwie godziny.
3. Przed użyciem należy zainstalować i połączyć się z sugerowaną aplikacją oraz ustawić dane osobowe. Należy zapoznać się z poniższymi wskazówkami, aby prawidłowo korzystać z inteligentnego zegarka.

# SPOSÓB NOSZENIA

Urządzenie należy nosić na nadgarstku poziomo, w odległości około jednego palca od nadgarstka, i ułożyć je w wygodnej pozycji. Poniższe zdjęcie przedstawia sposób noszenia.

**Uwaga:** Podczas badania tętna należy zapinać pasek urządzenia nieco ciaśniej.



## POBIERANIE I PAROWANIE APLIKACJI

1. Przytrzymaj dłużej przycisk boczny, aby włączyć urządzenie, przesunij w dół z głównego ekranu, otwórz stronę „ustawienia” – Kod QR

i użyj telefonu, aby zeskanować kod. Możesz także zeskanować poniższy kod QR lub wyszukać „Dafit” w App Store.



2. Otwórz aplikację i uruchom Bluetooth, wyszukaj i wybierz odpowiednie urządzenie w aplikacji zgodnie z instrukcjami.



## Uwagi:

1. Aby zapewnić powodzenie połączenia, podczas parowania należy mieć włączoną funkcję Bluetooth.
2. Przytrzymaj przycisk boczny przez 3 sekundy, aby zrestartować urządzenie, jeśli nie udało się znaleźć urządzenia podczas parowania. Możesz też wybrać opcję Resetuj w urządzeniu i ponownie wyszukać urządzenie.

## OBSŁUGA

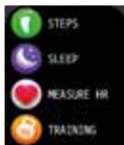
- a. Strona ustawień skrótów: Przesuń w dół ze strony głównej.



- b. Sprawdzenie wiadomości: Przesuń w górę ze strony głównej.



- c. Otwarcie menu głównego: Przesuń w prawo ze strony głównej.



- d. Interfejs Skrótów funkcji: Przesuń w lewo ze strony głównej.



- e. Zmiana tarczy zegarka: Naciśnij i przytrzymaj tarczę przez 3 sekundy i przesuń w lewo lub w prawo.





- f. Włączanie/wyłączanie: Przytrzymaj przycisk boczny przez 3 sekundy, aby włączyć zasilanie; Na stronie głównej przytrzymaj przycisk boczny przez 3 sekundy i wybierz ✓, aby wyłączyć zasilanie.



- g. Powrót do poprzedniego menu/Włączenie lub wyłączenie ekranu: Naciśnij przycisk boczny jeden raz.



# FUNKCJE



## **Krokomierz:**

Zapisuj codzienną liczbę kroków i szczegóły. Zarchiwizowane dane są dostępne w aplikacji.



## **Monitor snu:**

Zapisuj codzienny czas snu, statusy i zmiany. Zarchiwizowane dane z ostatnich 7 dni są widoczne w aplikacji.



### **Pulsometr:**

Pulsometr monitoruje tętno w czasie rzeczywistym przez 24H automatycznie wykrywa tętno co 30 minut.

Zarchiwizowane dane są dostępne w aplikacji.



### **8 trybów sportowych:**

Spacer, bieganie, jazda na rowerze, skakanka, badminton, wspinaczka górską, joga i przysiady.

Dane dotyczące ostatniego treningu są wyświetlane na zegarku, a rozszerzone dane analityczne i historia są dostępne w aplikacji.



### **Ciśnieniomierz:**

Pomiar ciśnienia krwi; w aplikacji widocznych jest 7 ostatnich zapisów i rozszerzone dane analityczne.

(Dane nie mogą być wykorzystywane do celów medycznych)



### **Monitor poziomu tlenu we krwi:**

Pomiar poziomu tlenu we krwi; w aplikacji widocznych jest 7 ostatnich zapisów i rozszerzone dane analityczne. (Dane nie mogą być wykorzystywane do celów medycznych)



### **Dane meteorologiczne:**

Po połączeniu z aplikacją smartwatch pokazuje codzienną pogodę i prognozę pogody na następne 6 dni.



### **Sterowanie kamerą przez BT:**

Zdalne sterowanie telefonem komórkowym przez aplikację w celu robienia i zapisywania zdjęć.



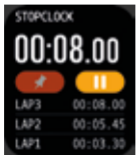
### Sterowanie muzyką:

Zdalne sterowanie odtwarzaczem muzycznym w telefonie komórkowym, Odtwarzanie/ Pauza/Poprzedni lub następny utwór.



### Trening oddechowy:

Zegarek może dawać wskazówki dotyczące ćwiczeń w ramach treningu oddechowego.



### Stoper:

Dotknij ikonę stopera, aby przejść do interfejsu.

**Alarm:**

W aplikacji można ustawić trzy alarmy. Zegarek będzie wibrował o ustawionej godzinie.

**Minutnik:**

Dostępne jest odliczanie wsteczne 1/3/5/10/15/30/60/120 minut.

**Latarka:**

Dotknij ikonę latarki, aby ją włączyć.



### **Ustawienia:**

Styl interfejsu skrótów/Jasność/  
Przełącznik wibracji/Tryb kino-  
wy/Reset/Wyłączanie zasilania/  
Informacje o zegarku/Pobieranie  
aplikacji

## **INNE FUNKCJE**

Przypomnienie o ruchu, Alarm o niskim poziomie baterii, Przypomnienie o połączeniu, Znalazienie urządzenia, Znalazienie telefonu, Tarcze zegarków do znalezienia online, Format czasu 12/24, Zestaw jednostek, Budzenie, Przypomnienie o picciu wody, Alarm tętna, Przypomnienie o miesięczce, Przypomnienie o celach sportowych.

# ŁADOWANIE

Podłącz kabel ładujący do gniazda ładowania zegarka, upewniając się, że metalowe styki są całkowicie połączone.

Do ładowania należy używać odpowiednich adapterów 5V 1A.

**Uwaga:** Jeśli Inteligentny zegarek nie chce się włączyć po dłuższym nieużywaniu, wyczyść metalowe styki ładowania, aby upewnić się, że będą one dobrze podłączone.

# GWARANCJA

1. Gwarancja 24 miesiące na wady sprzętowe, półroczna na akumulator i kabel do ładowania.
2. Poniższe przyczyny wad nie są objęte bezpłatnym serwisem gwarancyjnym:
  - 1) Montaż lub demontaż we własnym zakresie.
  - 2) Uszkodzenia spowodowane upadkiem podczas użytkowania.



- 3) Wszelkie uszkodzenia spowodowane przez użytkownika lub z winy osób trzecich, niewłaściwe użytkowanie (takie jak: zalanie zegarka wodą, stłuczenie pod wpływem siły zewnętrznej, zarysowanie podczas użytkowania itp.).
3. Przy składaniu wniosku o serwis gwarancyjny prosimy o dostarczenie karty gwarancyjnej z wypełnionymi danymi.
4. W sprawie serwisu gwarancyjnego należy kontaktować się ze sprzedawcą.

**Uwagi:** Produktów zawierających akumulatory nie można wyrzucać razem z odpadami domowymi. Prosimy o przekazanie tego produktu do najbliższego punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.



**RoHS**

Please refer to this manual before using the product.

**Notes:**

1. The company reserves the right to modify the contents of this manual without any further notification. It is normal that some functions may vary in different software versions.
2. Please charge the smart watch with configured charger for no less than 2 hours before use.
3. Please install and connect to suggested App and set personal information before use. Please refer to below guidance and use the smart watch properly.

## WEARING METHOD

Please wear the device on your wrist horizontally, about one finger from the carpal and adjust it to a comfortable position. Below picture as reference.

Note: Please wear the device a bit tighter when making heart rate testing.



## APP DOWNLOAD AND PAIRING

1. Long press the side button to turn on the device, slide down from main interface, open “setting” page — App QR code, use your mobile phone to scan the code. Or you can also scan below QR code or search for “Dafit” in App store.



2. Open the App and BT, search and select the corresponding device on App as guided.



## Notes:

1. Please keep BT on during pairing to ensure successful connection.

2. Please long press side button 3s to reboot the device if couldn't find the device during paring. Or choose reset on the device and search the device again.

## OPERATION

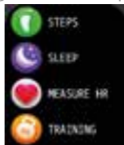
- a. Shortcut Setting Page: Swipe down from homepage.



- b. Check Message: Swipe up from homepage.



- c. Open Main Menu: Swipe right from homepage.



- d. Functions Shortcut Interface: Swipe left from homepage.



- e. Switch Watch Dials: Long press the dial for 3s and slide left or right to choose.



- f. Turn ON/OFF: Long press side button 3s to power on; From home page, long press side button 3s, and tap ✓ to power off.



- g. Return to Previous Menu/ Screen ON or OFF: Press side button once.



# FUNCTIONS



## **Pedometer:**

Record daily steps and details. Historical data are visible on the App.



## **Sleep Monitor:**

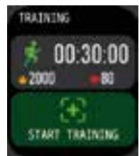
Record daily sleep time, statues and changes. Historical data of the past 7 days are visible on the App.





### **Heart Rate Monitor:**

24H real-time heart rate monitor/ automatic heart rate detection per 30 minutes. Historical data are visible on the App.



### **8 sports modes:**

Walking, Running, Cycling, Skipping, Badminton, Mountaineering, Yoga, and Sit-ups. Latest one exercising data showed on the watch and more analysis information and records are visible on the App.



### **Blood Pressure Monitor:**

Blood pressure testing; the latest 7 records and more analysis testing data are visible on App. (Data cannot be used for medical purpose)



**Blood Oxygen Monitor:**

Blood oxygen testing; the latest 7 records and more analysis testing data are visible on App. (Data cannot be used for medical purpose)



**Weather Data:**

After connected with App, show daily weather and next 6 days' weather forecast.



**BT Camera control:**

Remote control the mobile phone to take and save photos via App.



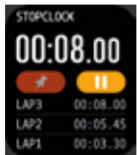
### Music Control:

Remote control the music player of mobile phone, Play/ Pause/ Switch to previous or next song.



### Breathe traing:

The watch can offer exercise guidance for breathe training.



### Stopwatch:

Tap the stopwatch icon to enter the interface.



### Alarm:

You can set three alarms on the App. The watch would vibrate at the setting time.



### Countdown Timer:

1/3/5/10/15/30/60/120 minutes countdown available.



### Flashlight:

Tap the flashlight icon to turn it on.



### Settings:

Shortcut interface style/ Brightness/ Vibration switch/ Theater mode/ Reset/ Power off/ About the watch/ App download

## OTHER FUNCTIONS

Sedentary Reminder, Low Battery Alert, Call Reminder, Find The Device, Find The Phone, Online DIY Watch Faces, 12/24 Time Format, Unit Set, Wake-up Gesture, Water-Drinking Reminder, Heart Rate Alert, Female Period Reminder, Sport Goal Reminder.

## CHARGING

Attach the charging cable to the watch charging port, ensuring the metal pins fully connected.

Please use the correct charging adapters which are 5V 1A.

**Note:** If smart watch can not be powered on after being left unused for long time, please clean up the charging metal pins to make sure connecting well.

## WARRANTY

1. Twenty four months warranty for default hardware defectives, half of year for battery and charging cable.
2. Below reasons cause to defectives are not included in free warranty service:
  - 1) Personal assemble or disassemble.
  - 2) Falling damage during use.
  - 3) All man-made damage or due to the third party's fault, improper use(such as: water in the smart watch, external force shattering, scratch during use etc).
3. Please provide a warranty card with the details filled when request for after selling service.
4. Please contact with direct dealers for warranty service.

5. Please note all functions of the product are based on physical objects.

**Notes:** Products with batteries cannot be disposed with household waste. Please send this product to WEEE collecting points near you.



RoHS













**OROMED SZYMANEK SP. K.**

ul. Ptasia 10  
60-319 Poznań  
Polska, Europa  
[www.romed.pl](http://www.romed.pl)



Wersja: 1\_04.2022 r.